

Discriminarea terapeutului(maseurului) bărbat și experiențele mele

Încă din timpul practicii ni s-a spus că peste tot **se caută numai fete**, nu contează că sunt spa-uri, centre de recuperare medicală sau saloane de înfrumusețare și c-o să fie foarte greu să ne găsim undeva de lucru.



Casa de sănătate □ Dragomir – Curs masaj terapeutic

Pornind cu acest handicap, **terapeutul bărbat** va încerca întotdeauna să știe o gama cât mai variată de terapii, să se autoeduce permanent, să-și uimească pacienții cu mișcări noi de la o ședința la alta, să fie mereu cu un pas înaintea celorlalți tocmai pentru a face față discriminărilor.

Ca bărbat **vei fi discriminat** de ambele sexe, în general din cauza percepție total greșite asupra lucrurilor care se întâmplă efectiv la o ședința de masaj.

Prostia începe încă de la recepție din modul cum prezinți lucrurile: când sună o persoană(femeie sau bărbat) și vrea să-și facă o programare și tu îl întrebi : – **“Doriți la fată sau la băiat ?”** – deja în acest moment în capul clientului lucrurile prind **o tentă**

sexuală iar majoritatea le-ar fi imposibil să zică – **“Vreau la băiat.”** (în mintea ta te gândești că dacă alegi bărbatul o să pară ciudat pentru toată lumea și mai rău dacă ai prieten sau soț – adică cum poți să-i zici iubitului – **“Vezi că mă duc la masaj, aveam de ales într-o fată și un băiat și am ales băiatul, nu știu exact de ce, așa am simțit eu că e mai bine”** . – și eu în locul respectivului m-aș supăra. ; iar ca bărbat să ai de ales între fată și băiat când tu deja ai în cap ideea că masajul e ceva obscen, trebuie să fii nebun. E imposibil să nu-ți pui în minte întrebarea – **“Ce sunt gay ? Cum să mă duc să mă maseze un bărbat “**.

Majoritatea maseurilor echipelor sportive(atât de fete și de băieți) **sunt bărbați** dar acolo vezi altfel pentru că totul pleacă din capul tău și din modul în care îți sunt prezentate lucrurile.

Dacă atunci când vrei să te programezi la o ședința de masaj ți se spune : **“ La ora la care doriți dumneavoastră cel mai bun terapeut disponibil pentru a vă rezolva problemele este George. Este ok ?”** – altfel vezi lucrurile. Dacă creierul te întreabă de ce ai ales bărbatul acum ai niște răspunsuri concrete – pentru că George este disponibil atunci când vreau eu și este un terapeut bun și-mi va rezolva problemele.

Totul pleacă de la modul în care ști să te faci perceput de oameni.

Când în joc e sănătatea ta nu te interesează sexul doctorului, ci cât de bun este, ce recomandări are, cât de bine o să-ți rezolve problema.

Noi tratăm atât frumusețea cât și sănătatea, suferințe fizică și psihice deopotrivă , așa că **sexul terapeutului ar trebui să fie ultima ta problema când vii la un tratament** (doar în cazul în care ai anumite inhibiții sau iubiți/iubite extrem de geloase – dar și în aceste cazuri o discuție înainte poate face minuni).

Maseurii sunt niște profesioniști care, la fel că voi, vor să-și facă meseria cât mai bine și **pun suflet în ceea ce fac**, nu contează ce probleme ai, ei vor încerca mereu să va facă bine.

Experiența, cunoștințele și recomandarea ar trebui să fie criteriile de selecție pentru un

terapeut.



Belle Silhouette – primul salon la care am lucrat

Ca maseur trebuie să câștigi încrederea oamenilor, să discuți mereu cu ei și înainte și după, să le asculți sugestiile, să-i faci să se simtă confortabil, în siguranță, și să înțeleagă că ei sunt stăpâni pe situație și pot decide ce vor și ce nu vor în orice clipă a ședinței.

Cea mai mare problema a maseurilor atunci când vine vorba de bărbați este **homofobia**, majoritatea plecând de la ideea că trebuie să fi gay să vrei să-l freci pe spate pe un alt bărbat sau se simt inconfortabil.

Da sunt de acord atunci când vine vorba de un **masaj de relaxare**, ca bărbat e ok să alegi o femeie să-ți faci masaj dar dacă pe tine **te doare spatele** de nu mai poți și te umpli de medicamente ca fraierul și nu vrei să vi la un **masaj terapeutic** doar din cauza unor fobii îmi cer scuze că trebuie s-o spun dar ești un prost.

Probabil va uitați la fotbal și voi ca și mine, dar v-ați gândit vreodată cine îi freacă, înainte și după meciuri, pe **Messi** sau pe **Ronaldo** ca să nu-i doară nimic ? **Un bărbat.**

Cei mai buni clienți pentru terapeuți bărbați sunt atleții și sportivii care știu ce înseamnă un masaj și caută cele mai bune servicii, nu genul celui care le oferă.

Tu ești interesat să-ți rezolvi problemele cât mai repede și mai bine.

În cei aproape doi ani de când practic oficial această meserie am avut norocul sau șansa de la Dumnezeu s-o pot practica permanent încă înainte să-mi termin studiile.

Am întâlnit toate tipurile de oameni, am lucrat pe **vouchere de 15 ron** sau **ședințe în spa-uri de la 200 ron** în sus, dar pe toți i-am tratat la fel și am încercat să le ofer tot ce puteam eu mai bun la momentul respectiv.

Au fost și mai sunt momente când a fi bărbat, în acest domeniu, este o problema pentru anumite persoane, chiar dacă nu te cunosc și nu știu că poate chiar **le-ai putea schimba viață în bine**.

Singura persoană pe care chiar am înțeles-o a fost o musulmanca care risca să-și piardă diferite părți ale corpului dacă era văzută descoperită de un alt bărbat.

Adică dacă folosești fraza cu **“Nu mă lasă religia”** ar trebui să meargă în orice domeniu.

De-a lungul timpului am cunoscut o mulțime de oameni care n-aveau nicio problemă ca persoana care îi tratează este bărbat, ba chiar ele îmi transmiteau mie o oarecare stare de inconfortabilitate și jenă.

Asistente tv și semi-vedete care deși aveau o părere proastă despre frumusețea lor, arătau bine și **se dezbrăcau fără nicio reținere**, ceea ce pentru mine care eram la început era destul de dificil – creierul (că el e de vină de obicei) începea să facă tot felul de scenarii în care îmi făceam probleme că nu sunt încă destul de bun, că poate au mai făcut în multe locuri și la maseuri cu experiență iar eu o să par penibil.

Vedeți că e greu și de partea cealaltă a mesei.



Belle Maison Spa – locul în care am avut multe de învățat

Cel mai dificil este cu clienții străini, pentru că ei **n-au nicio jenă** în acest domeniu.

Am avut un domn turc de care mă rugăm și îi explicăm că nu e nevoie să se dezbrace complet și e ok să-și păstreze lenjeria intimă. N-am reușit. Se așeza întotdeauna în **fundul gol** pe masă de masaj și nu mai știam cum să-l acopăr în prosoape, plus că se plimbă prin salon doar într-un halat ușor transparent.

La fel și cu toate doamnele care după o anumită vârstă (60+) simțeau nevoia să se dezbrace mai mult decât era nevoie.

E valabilă teoria că odată cu înaintarea în vârstă începe să nu-ți mai pese de părerile nimănui, de nimic în general și **să faci exact ceea ce simți**.

Iar un moment destul de **"awkward"** a fost când a venit o **fetiță de 12 ani** cu mama ei (ele fiind în vacanță în România și stabilite în Austria de mulți ani) să-i fac **masaj de relaxare** pentru că acolo părinții ei o duceau mereu.

Vedeți voi este destul de dificil **să masezi o fetiță de 12 ani** într-o societate ca a noastră.

Pentru mine era ciudat, pentru ceilalți oameni din salon era ciudat, doar ea și cu mama ei erau mulțumite și n-aveau nicio problemă .

Chiar ieri am avut un moment de neliniște, pentru că venea o doamna căreia i se spunea **"filipineză"** care era și **profesoară de yoga**, și părea încă de când și-a făcut programarea telefonică c-o să fie greu să înțelegi ce vrea, nici cum o cheamă nu știai 100%.

Până la urmă doamna era irlandeză, preda yoga străinilor din România și ne-am înțeles chiar bine, deși, ca orice persoană spirituală știa că **cel mai bun masaj se face în liniște** și n-am discutat decât la sfârșit.

Acum o să aștept cu nerăbdare săptămâna viitoare, când vine mama ei.

Una dintre cele mai frumoase părți ale acestei meserii este faptul că ajungi să cunoști foarte mulți oameni, din domenii total diferite, fiecare cu ideile și conceptele lui despre viață și **de la fiecare poți să înveți câte ceva.**

Oamenii nu înțeleg că atunci **când vin prima oară la masaj**, terapeutul nu se gândește la modul : *"- cum o arată și asta goală, o avea păr pe picioare, o încăpea pe masă, n-o să-i mai tacă gură o ora."*

Nu, nu asta gândim, hai să va spun eu ce gândesc când aștept o persoană nouă.

În primul rând vreau să aflu care este obiectivul ședințelor, ce o deranjează, ce o doare, că e o problema de sănătate, de frumusețe sau doar nevoia de relaxare.

Ce pot eu să fac pentru tine ca să-ți îmbunătățesc viața.



Cinnamon Salon – noua mea casă

Masaj la

Tu ca terapeut ai grijile tale pentru că vrei să-l mulțumești pe acel om, să simtă că ești implicat 100% în ceea ce faci și că îți pasă de el.

Vin persoane care îți povestesc cum au făcut ele **masaj cu pietre vulcanice, cu bețe de bambus**, la patru mâini, la șase picioare, că au fost la nu știu câți maseuri și terapeuți care le-au făcut nu știu ce minunații, îți pun milioane de întrebări și până la sfârșitul orei trebuie să le demonstrezi că merită să plătească în continuare pentru tine, că serviciul tău este de calitate și au nevoie de el. **Nu e ușor.**

De aceea e bine că înainte de o programare concretă să veniți la o mică discuție, pentru că așa și clientul și terapeutul să se simtă în largul lor **chiar de la prima ședință.**

Am foarte mulți prieteni bărbați, pe care îi cunosc încă de când învățăm primele mișcări de masaj, care nici acum n-au resusit să profeseze legal într-un centru tocmai din cauza acestei discriminări (**80% din personalul din acest domeniu sunt femei**)

Din cauza acestei probleme majoritatea lucrează **la domiciliul clientului** și sunt foarte buni în ceea ce fac pentru că doar așa pot supraviețui. Din păcate, de regulă, mai au și un alt job pentru a face față cheltuielilor.

Masajul din punctual meu de vedere nu este o meserie. **Este o chemare.** Faci acest lucru pentru că simți că trebuie să-l faci și ști că făcându-l bine o să poți ajuta cât mai mulți oameni.

N-o să ajungi milionar, n-o să fi vreo celebritate dar pentru mine momentul când un om îți mulțumește din suflet că nu-l mai doare spatele, că nu mai are gâtul înțepenit, că se simte mai bine în pielea lui, că i-ai transmis o stare de bine, că ai reușit măcar 1% să-i schimbi viața într-un sens pozitiv, **valorează mai mult decât orice.**

Câteodată **ai nevoie de confirmarea oamenilor** că faci bine ceea ce faci , chiar dacă tu simți deja asta.

N-o să uit niciodată când o fată cu gâtul înțepenit a plecat în culmea fericirii, când o doamna în vârstă îmi mulțumea rugându-se pentru sănătatea mea, când am fost mai apreciat decât un masaj de pe o plajă din Thailanda, când unele persoane care făceau de mai mulți

ani tratamente pentru a avea copii și au reușit într-un final (mi-au sugerat că poate și terapiile mele au ajutat), **când am simțit c-am făcut mult bine.**

Cel mai plăcut lucru este totuși atunci când băieții mei vor să le fac un masaj , o mângâiere, un ceai, nu contează ce , pentru că aia simt ei c-o să le facă bine.

Toate lucrurile astea minunate nu poți să le cumperi cu nimic.



Cel mai plăcut masaj

Dacă faci un lucru bine, cu pasiune și crezi în el **n-ai cum să greșești niciodată** și sunt foarte mulți terapeuți care fac asta numai că nu-i lăsați să va ajute. **Nu contează sexul** atunci când cauți un om care să aibă grijă de tine și de sănătatea ta.

Fiecare are stilul sau și e mai bun în anumite terapii de aceea e bine înainte să alegi unul să încerci mai mulți, fete și băieți, nu contează.

[Gaby Mitric](#), [Emilia David](#) și [Roxana Alistar](#) ([Belle Maison Spa](#)) sunt niște persoane minunate, de la care am avut mereu câte ceva de învățat; [Riccardo Lombardi](#) este unul dintre cei mai buni terapeuți pe care i-am cunoscut, mereu în căutare de a învăța lucruri noi și sper să mai am prilejul să mai învăț de la el și alte

lucruri, iar [Mari](#), fata cu care lucrez acum la [Cinnamon Beauty Salon](#), este o persoană incredibilă, pe care deși viața a supus-o la tot felul de greutăți ia își face în continuare treaba cu pasiune și pune suflet în fiecare terapie pe care o oferă.

Noi cei care lucrăm în domeniul acesta, o facem cu plăcere, cu zâmbetul pe buze împreună cu voi, pentru voi.

Vă mulțumesc că ați ajuns până aici cu cititul și vă doresc o zi frumoasă.

[Corpuł uman \(sănătate și boală\)](#)