

Osteoporoza – cauze și tratament (partea 2)

Cele 2 forme de calciu. Cum apare deficitul

În produsele alimentare există două forme de calciu :

1. Calciu organic, ușor asimilabil în oasele noastre, se găsește în legume, fructe (**în special în coajă**), în sucurile proaspăt stoarse, ouă, grâu și ovăz germinat, miere, nuci și lapte proaspăt de capră.

2. Calciul non-organic, greu de asimilat, se găsește în toate produsele rafinate, pâine, lapte pasteurizat sau procesat și produsele lor, apă fiartă, toate produsele procesate la peste 100 de grade Celsius și în formulele sintetice produse de calciu.

Deoarece majoritatea persoanelor **consumă în principal produse rafinate**, lapte pasteurizat sau fiert, produse fierte sau fripte este evident de ce oasele noastre sunt atât de des afectate de **osteoporoză**.

Calciu organic formează în corpul nostru săruri ușor dizolvabile, esențiale pentru procesele circulatorii. Aceste săruri **protejează sângele** de bacteriile care ajung în vasele de sânge, joacă un rol în **creșterea sănătoasă a oaselor și a dinților**, îmbunătățesc funcționarea sistemului nostru nervos, **măresc imunitatea** și au multe alte funcții utile.

Forma non-organică a calciului este folosită doar într-o mică măsură la creșterea oaselor. Ea servește în principal ca material pentru producerea sărurilor greu solubile de calciu, care devin nucleul tare al **pietrelor la rinichi, la ficat sau la vezica biliară**.

Excesul de pâine albă proaspătă și chifle (principala sursă de calciu non-organic) duce la producerea de pietre de calciu, în special la vezica biliară.

Pentru a asimila calciul non-organic, organismul

trebuie să recurgă la rezervă de micro și macro elemente, ceea ce are un efect negativ asupra altor procese fiziologice.



Ce produce deficitul de calciu ?

Între diversele elemente din corpul nostru, **cantitatea de calciu este pe locul 5**, după cele 4 elemente de baza : carbon, oxigen, hidrogen și azot.

În medie, avem cam 1,2 kg de calciu în corp, iar 99% din această cantitate este conținută în oase.

În țesuturile noastre osoase au loc două procese:

1. Descompunerea, însoțită de eliberarea de calciu și fosfor în sânge.

2. Reconstrucția, care constă în depuneri proaspete de săruri de calciu.

Într-o zi, țesuturile osoase ale unui adult **pierd până la 700 de miligrame de calciu.**

Aceași cantitate de calciu proaspăt ar trebui să fie depozitată la loc.

Întregul sistem scheletic al copiilor în creștere este complet reconstruit în 1-2 ani.

Pentru un adult, același proces durează **10-12 ani.**

Pe lângă **susținerea greutății** corpului și menținerea poziției verticale, țesutul osos are

funcțiunea de a acumula **calciu** și **fosfor**, pentru că organismul să aibă o rezervă de urgență din aceste elemente, când nu primim o cantitate adecvată prin hrana consumată.

Nivelul calciului din sânge este constant.

Chiar și în **ultimele stadii ale osteoporozei**, sângele menține 99,9% din concentrația necesară, luând calciu din oase. Dacă sângele ia calciu din oase zi de zi, **masa osoasă începe să descrească.**

Se știe că produse precum **carnea, brânză, zahărul și grăsimile animale** produc mari cantități de **acizi dăunători** când sunt digerate. Sărurile de calciu sunt folosite pentru a neutraliza acești acizi și pentru a proteja corpul nostru împotriva otrăvirii.

Cu cât consumăm mai multe asemenea produse, cu atât **mai puțin calciu** ne rămâne în oase.

(Aceste informații sunt din cartile **doctorului Mikhail Tombak**)

Iubire fără condiții -Paul Ferrini

"Ori de câte ori îți parvin vești ce par proaste, gândește-te la aceasta: ți-ar da oare Dumnezeu un dar îndoielnic?"

Nu te lăsa păcălit de ambalaj, ci deschide-l cu o inimă deschisă. și, dacă încă nu înțelegi semnificația darului, stai liniștit și așteaptă.

Dumnezeu nu dă daruri îndoielnice. Adesea, până ce darul nu e pus în acțiune în viață ta, nu vei cunoaște semnificația darului.

Acest lucru poate fi frustrant, dar este inevitabil.

Darurile lui Dumnezeu nu alimentează așteptările

ego-ului. Valoarea lor este de ordin superior. Ele te ajută să te deschizi la adevărata ta natură și la adevăratul tău rost aici.

Câteodată, ele par să închidă o ușa și nu înțelegi de ce. Numai atunci când ușa potrivită se deschide, pricepi de ce ușa nepotrivită a fost închisă."

Vopsea de păr Koleston Perfect – ce conține ?

Ce conține o vopsea de păr (**Wella Professionals**)

Acest articol este făcut doar pentru a **aprecia și mai mult femeile**, având în vedere **riscurile** la care se expun pentru a fii mai frumoase.

Ingrediente:

Apă

Cetearyl alcohol – combinație de alcool etilic și stearic – ingredient considerat ok

Glyceryl Stearate SE – lipid folosit ca agent de emulsifiere – este considerat sigur

Ammonium Hydroxide – se formează la contactul cu apă a gazului Ammonia – în cantități mari este **toxic** pentru oameni, **iritant, toxicitate la nivelul organelor**, concentrația maximă admisă este de 6%

Sodium Laureth Sulfate – derivat din alcool latic etoxilat – prezintă **risc de toxicitate** la nivelul organelor, iritant (piele,ochi,plămâni), poate conține impurități periculoase precum: Ethylene Oxide (**cancer la san, uterin, cerebral și leucemie**) și 1,4-dioxane

(**cancer**); acest ingredient este considerat comedogen – **închide porii și se formează puncte negre**

Lanolin Alcohol – amestec de alcooli organici obținuți în urmă hidrolizei lanolinei – **alergenic, toxicitate** la nivelul organelor, acest ingredient este considerat **comedogen**

Sodium Lauryl Sulfate – sarea de sodiu a Lauryl Sulfate – **toxicitate** la nivelul organelor, **iritant** (piele,ochi,plămâni), ingredient **comedogen**, poate cauza **iritația** gingiilor și poate agrava ulcerul bucal, poate cauza **reații alergice** sau sensibiliza pielea



Sodium Sulfate – sare anorganică – **toxicitate** la nivelul organelor

Glycol Distearate – compus având la baza acid stearic – considerat ok

Sodium Cocoyl Isethionate – acid gras derivat din **ulei de cocos** – **iritant** în special pentru ochi, **toxicitate** la nivelul organelor

Sodium Sulfite – sare anorganică de sulf – **alergenic , toxicitate** la nivelul organelor,

Ascorbic acid – antioxidant – considerat sigur

Disodium EDTA – acid acetic – considerat sigur

Toluene-2,5- Diamine Sulfate – **cancerigen**, toxicitate la nivelul organelor, alergenic, restricții de folosință, se permite folosirea lui doar în vopsele de păr maxim 10% concentrație

1- Hydroxyethyl 4,5 – Diamino Pyrazole Sulfate –

considerat ok

Polyquaternium – 2 2 – considerat sigur

Resorcinol – se găsește în cafea, fum de țigară, melasă – **cancerigen**, alergen, toxicitate la nivelul organelor, **probleme la nivel endocrin**, iritant(ochi, plămâni, piele)

2- Methylresorcinol – colorant de par – **puternic alergen** al pielii

2-Amino-4-Hydroxyethylaminoanisoale sulfat (cuvânt bun la spânzurătoare) – colorant de păr – sigur cu condiția respectării cantității de concentrare

Geraniol – feromon secretat de albine – **alergen**

Linalool – produs de anumite plante – alergen, poate provoca ezeme la contactul cu oxigenul

m-Aminophenol – colorant sintetic – **cancerigen**, toxicitate la nivelul organelor, **puternic alergen** al pielii

Dacă trebuie neapărat să vă vopsiți încercați s-o faceți cât mai rar și cu produse de cât mai bună calitate.

Osteoporoza – cauze și tratament (partea 1)

Ce este osteoporoza ? De ce niște oase puternice și sănătoase devin slabe și predispuse la fracturi sau fărămițare ?

Osteoporoza înseamnă deficit de calciu în oase. După cum știm, principalul ingredient al testutului osos

este calciul.

Dacă dintr-un motiv oarecare, corpul nostru este sărac în calciu, **oasele noastre devin poroase** și încep să semene cu șvaițerul.

Statisticile ne spun că **fracturile cele mai periculoase sunt cele din zona articulației șoldului**. Acestea produc, în cam jumătate din cazuri, un **handicap permanent**.

Înainte se credea că în mod obișnuit ea atacă în special femeile, dar cercetările recente arată că ea **afectează în mod egal atât bărbații cât și femeile**. Mai mult, **copiii cu vârste între 8-11 ani** sunt tot mai frecvent diagnosticați cu această boală.

Pentru majoritatea locuitorilor de la oraș , **primele simptome** ale osteoporozei pot fi detectate la vârstă de **30 de ani**.

Conform medicinei convenționale, **osteoporoza este o boală incurabilă**, cu o componentă genetică. **Medicina nu știe** cu adevărat cum să trateze bolile genetice. Cel mai bun lucru este să oprești înaintarea bolii.

Pentru a realiza aceasta, specialiștii recomandă să bem **mai mult lapte** și să mâncăm **mai multă brânză**.

Sfatul obișnuit pentru bărbați este să consume **mai puțin alcool** și **mai puțin tutun** și să-și administreze formule conținând **calciu sintetic** și **vitamina D3**.

Femeile primesc aceleași sfaturi, plus **terapie cu estrogen**.



Practica medicală demonstrează că formulele care conțin calciu și hormoni pot întârzia avansarea bolii dar o vindecare completă ar fi imposibilă.

Terapiile se concentrează asupra livrării de calciu în organism și a **fortării organismului** să asimileze

acest supliment de calciu.

La un seminar pe tema unui stil de viață sănătos, o femeie a povestit cum **toată viața ei a băut** între un litru și un litru jumate de **lapte** pe zi, pe lângă că o dată la două zile consuma supe pe baza de **lapte și cereale**, plus cantități mari administrate de **calciu** și de **vitamina C**, ori de câte ori răcea, și cu toate acestea oasele ei erau foarte fragile, corpul ei primind mai mult calciu decât avea nevoie.

Cu toate acestea după ce și-a fracturat brațul, **fractura nu s-a vindecat** și a fost diagnosticată cu **osteoporoză**.

Dacă consumați o mulțime de produse lactate zilnic și luați pastile de calciu veți fi probabil surprinși când diagnosticul găsit va fi osteoporoză sau deficit de calciu.

De ce ?

Noi introducem calciu sub formă de lapte pasteurizat și smântânit, **formule sintetice**, pastile și alte surse; iar aceste forme de administrare **trec prin corp fără a fi asimilate**.

Oasele nu primesc practic nimic din acest calciu. De câte ori avem nevoie de cantități mărite de calciu pentru procesele biologice (ex: când se schimbă vremea), sângele nostru ia aceste cantități suplimentare din oase. Din această cauză oamenii se plâng adesea de **dureri de oase când vremea este pe cale să se schimbe**.

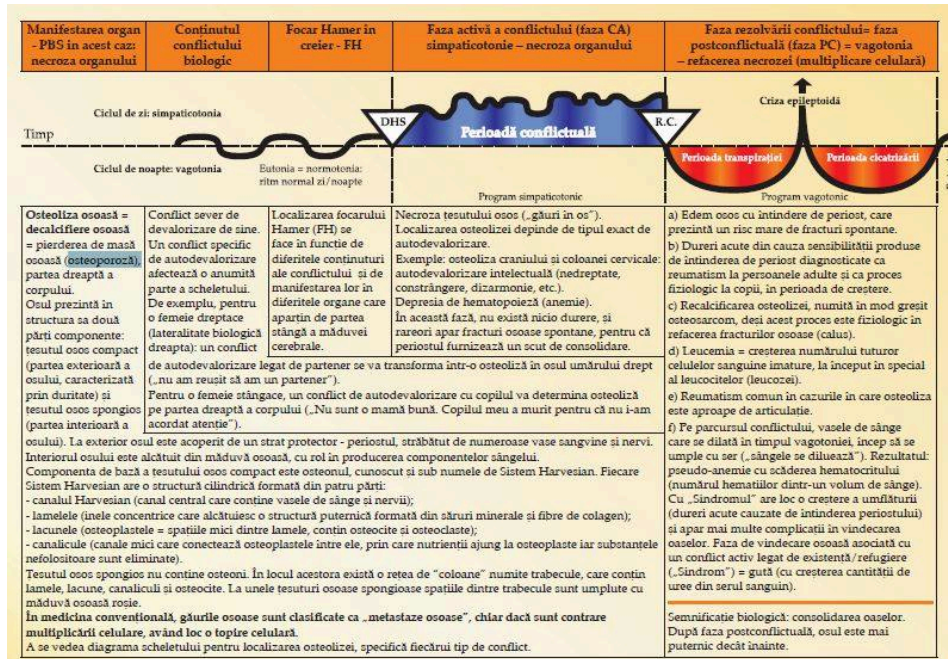
Alimentarea organismului nostru cu **forme de calciu greu de asimilat** seamănă cu roțile unei mașini blocate în zăpadă : cu cât se rotesc mai mult roțile, cu atât se vor îngropa mai tare.

Partea 2 – cele 2 forme de calciu, cum apare deficitul

Partea 3 – aliații și dușmanii calciului

Partea 4 – remedii împotriva osteoporozei

Aceste informații sunt din cărțile **doctorului Mikhail Tombak** iar poza alăturată este viziunea medicinei noi germanice (**doctor Hamer**) asupra apariției osteoporozei.



Nouă medicină germană sau cum să te vindeci singur de orice boală

Medicina nouă germană după Dr. Hamer sau cum să te vindeci singur de orice afecțiune.

Idea de bază e că toate bolile sunt declanșate de un **șoc emoțional** care trebuie să îndeplinească simultan 5 criterii, odată îndeplinite, el se transformă în conflict biologic:

1. **șocul este trăit în mod dramatic** – copleșitor, stresant, pătrunzător, sufocant;
2. **te surprinde nepregătit**, apare pe neașteptate;
3. te menține captiv, într-o **stare continuă de stres**

care te domină în totalitate;

4. **este trăit în interior**, individul fiind incapabil de a-și împărtăși lui însuși sau altora sentimentele trăite în momentul șocului;

5. **nu are rezolvare imediată**.



Cine e interesat de aprofundarea acestei teorii poate citi următoarele **cărți** : [Nouă medicină germanică](#) și [Dr. Hamer – Introducere în nouă medicină germană](#) . Pentru aceste cărți plus multe altele în format pdf mă puteți contacta.

[Aici](#) puteți citi cum am demonstrat **aparitia cariilor dentare la copii** cu ajutorul noii medicine germane.

Pe acest [forum](#) găsiți mult mai multe informații dar și rezolvare de cazuri concrete:

Există și un [grup](#) foarte mare pe facebook unde se discuta și se oferă soluții pentru diferite afecțiuni.

Multă sănătate.

[Discriminarea terapeutului\(maseurului\)](#)

bărbat și experiențele mele

Încă din timpul practicii ni s-a spus că peste tot **se caută numai fete**, nu contează că sunt spa-uri, centre de recuperare medicală sau saloane de înfrumusețare și c-o să fie foarte greu să ne găsim undeva de lucru.



Casa de sănătate □ Dragomir – Curs masaj terapeutic

Pornind cu acest handicap, **terapeutul bărbat** va încerca întotdeauna să știe o gama cât mai variată de terapii, să se autoeduce permanent, să-și uimească pacienții cu mișcări noi de la o ședința la alta, să fie mereu cu un pas înaintea celorlalți tocmai pentru a face față discriminărilor.

Ca bărbat **vei fi discriminat** de ambele sexe, în general din cauza percepție total greșite asupra lucrurilor care se întâmplă efectiv la o ședința de masaj.

Prostia începe încă de la recepție din modul cum prezinți lucrurile: când sună o persoană (femeie sau bărbat) și vrea să-și facă o programare și tu îl întrebi : – **“Doriți la fată sau la băiat ?”** – deja în acest moment în capul clientului lucrurile prind **o tentă sexuală** iar majoritatea le-ar fi imposibil să zică – **“Vreau la băiat.”** (în mintea ta te gândești că dacă

alegi bărbatul o să pară ciudat pentru toată lumea și mai rău dacă ai prieten sau soț – adică cum poți să-i zici iubitului – **“Vezi că mă duc la masaj, aveam de ales într-o fată și un băiat și am ales băiatul, nu știu exact de ce, așa am simțit eu că e mai bine”** . – și eu în locul respectivului m-aș supăra. ; iar ca bărbat să ai de ales între fată și băiat când tu deja ai în cap ideea că masajul e ceva obscen, trebuie să fii nebun. E imposibil să nu-ți pui în minte întrebarea – **“Ce sunt gay ? Cum să mă duc să mă maseze un bărbat ”**.

Majoritatea maseurilor echipelor sportive(atât de fete și de băieți) **sunt bărbați** dar acolo vezi altfel pentru că totul pleacă din capul tău și din modul în care îți sunt prezentate lucrurile.

Dacă atunci când vrei să te programezi la o ședința de masaj ți se spune : **“ La ora la care doriți dumneavoastră cel mai bun terapeut disponibil pentru a vă rezolva problemele este George. Este ok ?”** – altfel vezi lucrurile. Dacă creierul te întreabă de ce ai ales bărbatul acum ai niște răspunsuri concrete – pentru că George este disponibil atunci când vreau eu și este un terapeut bun și-mi va rezolva problemele.

Totul pleacă de la modul în care ști să te faci perceput de oameni.

Când în joc e sănătatea ta nu te interesează sexul doctorului, ci cât de bun este, ce recomandări are, cât de bine o să-ți rezolve problema.

Noi tratăm atât frumusețea cât și sănătatea, suferințe fizică și psihice deopotrivă , așa că **sexul terapeutului ar trebui să fie ultima ta problema când vii la un tratament** (doar în cazul în care ai anumite inhibiții sau iubiți/iubite extrem de geloase – dar și în aceste cazuri o discuție înainte poate face minuni).

Maseurii sunt niște profesioniști care, la fel că voi, vor să-și facă meseria cât mai bine și **pun suflet în ceea ce fac**, nu contează ce probleme ai, ei vor încerca mereu să va facă bine.

Experiența, cunoștințele și recomandarea ar trebui să fie criteriile de selecție pentru un terapeut.



Belle Silhouette – primul salon la care am lucrat

Ca maseur trebuie să câștigi încrederea oamenilor, să discuți mereu cu ei și înainte și după, să le ascuți sugestiile, să-i faci să se simtă confortabil, în siguranță, și să înțeleagă că ei sunt stăpâni pe situație și pot decide ce vor și ce nu vor în orice clipă a ședinței.

Cea mai mare problema a maseurilor atunci când vine vorba de bărbați este **homofobia**, majoritatea plecând de la ideea că trebuie să fi gay să vrei să-l freci pe spate pe un alt bărbat sau se simt inconfortabil.

Da sunt de acord atunci când vine vorba de un **masaj de relaxare**, ca bărbat e ok să alegi o femeie să-ți faci masaj dar dacă pe tine **te doare spatele** de nu mai poți și te umpli de medicamente ca fraierul și nu vrei să vi la un **masaj terapeutic** doar din cauza unor fobii îmi cer scuze că trebuie s-o spun dar ești un prost.

Probabil va uitați la fotbal și voi ca și mine, dar v-ați gândit vreodată cine îi freacă, înainte și după meciuri, pe **Messi** sau pe **Ronaldo** ca să nu-i doară nimic ? **Un bărbat.**

Cei mai buni clienți pentru terapeuți bărbați sunt atleții și sportivii care știu ce înseamnă un masaj și caută cele mai bune servicii, nu genul celui care le oferă.

Tu ești interesat să-ți rezolvi problemele cât mai repede și mai bine.

În cei aproape doi ani de când practic oficial această meserie am avut norocul sau șansă de la Dumnezeu s-o pot practica permanent încă înainte să-mi termin studiile.

Am întâlnit toate tipurile de oameni, am lucrat pe **vouchere de 15 ron sau ședințe în spa-uri de la 200 ron** în sus, dar pe toți i-am tratat la fel și am încercat să le ofer tot ce puteam eu mai bun la momentul respectiv.

Au fost și mai sunt momente când a fi bărbat, în acest domeniu, este o problema pentru anumite persoane, chiar dacă nu te cunosc și nu știu că poate chiar **le-ai putea schimba viață în bine.**

Singura persoană pe care chiar am înțeles-o a fost o musulmanca care risca să-și piardă diferite părți ale corpului dacă era văzută descoperită de un alt bărbat.

Adică dacă folosești fraza cu **“Nu mă lasă religia”** ar trebui să meargă în orice domeniu.

De-a lungul timpului am cunoscut o mulțime de oameni care n-aveau nicio problemă ca persoana care îi tratează este bărbat, ba chiar ele îmi transmiteau mie o oarecare stare de inconfortabilitate și jenă.

Asistente tv și semi-vedete care deși aveau o părere proastă depre frumusețea lor, arătau bine și **se dezbrăcau fără nicio reținere**, ceea ce pentru mine care eram la început era destul de dificil – creierul (că el e de vină de obicei) începea să facă tot felul de scenarii în care îmi făceam probleme că nu sunt încă destul de bun, că poate au mai făcut în multe locuri și la maseuri cu experiență iar eu o să par penibil.

Vedeți că e greu și de partea cealaltă a mesei.



Belle Maison Spa – locul în care am avut multe de învățat

Cel mai dificil este cu clienții străini, pentru că ei **n-au nicio jenă** în acest domeniu.

Am avut un domn turc de care mă rugăm și îi explicăm că nu e nevoie să se dezbrace complet și e ok să-și păstreze lenjeria intimă. N-am reușit. Se așeza întotdeauna în **fundul gol** pe masă de masaj și nu mai știam cum să-l acopăr în prosoape, plus că se plimbă prin salon doar într-un halat ușor transparent.

La fel și cu toate doamnele care după o anumită vârstă (60+) simțeau nevoia să se dezbrace mai mult decât era nevoie.

E valabilă teoria că odată cu înaintarea în vârstă începe să nu-ți mai pese de părerile nimănui, de nimic în general și **să faci exact ceea ce simți**.

Iar un moment destul de **"awkward"** a fost când a venit o **fetiță de 12 ani** cu mama ei (ele fiind în vacanță în România și stabilite în Austria de mulți ani) să-i fac **masaj de relaxare** pentru că acolo părinții ei o duceau mereu.

Vedeți voi este destul de dificil **să masezi o fetiță de 12 ani** într-o societate ca a noastră.

Pentru mine era ciudat, pentru ceilalți oameni din salon era ciudat, doar ea și cu mama ei erau mulțumite și n-aveau nicio problemă .

Chiar ieri am avut un moment de neliniște, pentru că venea o doamna căreia i se spunea **"filipineză"** care era și **profesoară de yoga**, și părea încă de când și-a făcut programarea telefonică c-o să fie greu să înțelegi ce vrea, nici cum o cheamă nu știai 100%.

Până la urmă doamna era irlandeză, preda yoga străinilor din România și ne-am înțeles chiar bine, deși, ca orice persoană spirituală știa că **cel mai bun masaj se face în liniște** și n-am discutat decât la sfârșit.

Acum o să aștept cu nerăbdare săptămâna viitoare, când vine mama ei.

Una dintre cele mai frumoase părți ale acestei meserii este faptul că ajungi să cunoști foarte mulți oameni, din domenii total diferite, fiecare cu ideile și conceptele lui despre viață și **de la fiecare poți să înveți câte ceva.**

Oamenii nu înțeleg că atunci **când vin prima oară la masaj**, terapeutul nu se gândește la modul : *"- cum o arată și asta goală, o avea păr pe picioare, o încăpea pe masă, n-o să-i mai tacă gură o ora."*

Nu, nu asta gândim, hai să va spun eu ce gândesc când aștept o persoană nouă.

În primul rând vreau să aflu care este obiectivul ședințelor, ce o deranjează, ce o doare, că e o problema de sănătate, de frumusețe sau doar nevoia de relaxare.

Ce pot eu să fac pentru tine ca să-ți îmbunătățesc viața.



Cinnamon Salon – noua mea casă

Masaj la

Tu ca terapeut ai grijile tale pentru că vrei să-l mulțumești pe acel om, să simtă că ești implicat 100% în ceea ce faci și că îți pasă de el.

Vin persoane care îți povestesc cum au făcut ele **masaj cu pietre vulcanice, cu bețe de bambus**, la patru mâini, la șase picioare, că au fost la nu știu câți maseuri și terapeuți care le-au făcut nu știu ce minunații, îți pun milioane de întrebări și până la sfârșitul orei trebuie să le demonstrezi că merită să plătească în continuare pentru tine, că serviciul tău este de calitate și au nevoie de el. **Nu e ușor.**

De aceea e bine că înainte de o programare concretă să veniți la o mică discuție, pentru că așa și clientul și terapeutul să se simtă în largul lor **chiar de la prima ședință.**

Am foarte mulți prieteni bărbați, pe care îi cunosc încă de când învățăm primele mișcări de masaj, care nici acum n-au resusit să profeseze legal într-un centru tocmai din cauza acestei discriminări (**80% din personalul din acest domeniu sunt femei**)

Din cauza acestei probleme majoritatea lucrează **la domiciliul clientului** și sunt foarte buni în ceea ce fac pentru că doar așa pot supraviețui. Din păcate, de regulă, mai au și un alt job pentru a face față cheltuielilor.

Masajul din punctual meu de vedere nu este o meserie. **Este o chemare.** Faci acest lucru pentru că simți că trebuie să-l faci și ști că făcându-l bine o să poți ajuta cât mai mulți oameni.

N-o să ajungi milionar, n-o să fi vreo celebritate dar pentru mine momentul când un om îți mulțumește din suflet că nu-l mai doare spatele, că nu mai are gâtul înțepenit, că se simte mai bine în pielea lui, că i-ai transmis o stare de bine, că ai reușit măcar 1% să-i schimbi viața într-un sens pozitiv, **valorează mai mult decât orice.**

Câteodată **ai nevoie de confirmarea oamenilor** că faci bine ceea ce faci , chiar dacă tu simți deja asta.

N-o să uit niciodată când o fată cu gâtul înțepenit a plecat în culmea fericirii, când o doamna în vârstă îmi mulțumea rugându-se pentru sănătatea mea, când am fost mai apreciat decât un masaj de pe o plajă din Thailanda, când unele persoane care făceau de mai mulți

ani tratamente pentru a avea copii și au reușit într-un final (mi-au sugerat că poate și terapiile mele au ajutat), **când am simțit c-am făcut mult bine.**

Cel mai plăcut lucru este totuși atunci când băieții mei vor să le fac un masaj , o mângâiere, un ceai, nu contează ce , pentru că aia simt ei c-o să le facă bine.

Toate lucrurile astea minunate nu poți să le cumperi cu nimic.



Cel mai plăcut masaj

Dacă faci un lucru bine, cu pasiune și crezi în el **n-ai cum să greșești niciodată** și sunt foarte mulți terapeuți care fac asta numai că nu-i lăsați să va ajute. **Nu contează sexul** atunci când cauți un om care să aibă grijă de tine și de sănătatea ta.

Fiecare are stilul sau și e mai bun în anumite terapii de aceea e bine înainte să alegi unul să încerci mai mulți, fete și băieți, nu contează.

[Gaby Mitric](#), [Emilia David](#) și [Roxana Alistar](#) ([Belle Maison Spa](#)) sunt niște persoane minunate, de la care am avut mereu câte ceva de învățat; [Riccardo Lombardi](#) este unul dintre cei mai buni terapeuți pe care i-am cunoscut, mereu în căutare de a învăța lucruri noi și sper să mai am prilejul să mai învăț de la el și alte

lucruri, iar [Mari](#), fata cu care lucrez acum la [Cinnamon Beauty Salon](#), este o persoană incredibilă, pe care deși viața a supus-o la tot felul de greutăți ia își face în continuare treaba cu pasiune și pune suflet în fiecare terapie pe care o oferă.

Noi cei care lucrăm în domeniul acesta, o facem cu plăcere, cu zâmbetul pe buze împreună cu voi, pentru voi.

Vă mulțumesc că ați ajuns până aici cu cititul și vă doresc o zi frumoasă.

[Corpuł uman \(sănătate și boală\)](#)