

Apa de cocos din comerț

Intru în mega-image în căutarea unei **nuci de cocos** și când colo îmi apare băutura magică de la Alpro – Coconut original refreshing taste, o nebunie, fără zahăr, fără calorii, plină de vitamine, zici că gata am dat lovitura, la doar 11 ron.

Din păcate pe spate ingredientele nu sunau deloc prea bine – apă, **lapte de cocos (5,3%)** (crema de cocos, apă), orez (3.3%), fosfat tri-calcic, mama lor de stabilizatori (**caragenan**, gumă xanthan, gumă guar), sare de mare, vitamine(B12,D2), arome.



În acest caz apa de la robinet este mai sănătoasă.

În magazinul de alături aveau ceva nou(împart și pliante) și mai scump – apă de cocos Chi 1L – 26 ron dar la ingrediente îți preciza că ar fi **100% apă de cocos pură**.



Având în vedere aceste variante am luat o nucă la 3 ron, cu apă de cocos în ea și cu pulpă s-o mănânci sau s-o faci lapte.