

# Călătorie în lumea masajului din București partea I : Balnesse Spa

De mult voiam să încep o călătorie în **lumea masajului din București** așa că de ziua mea am primit acest impuls din partea iubitei mele.

Trebuie din când în când să mai schimb locul și să fiu eu cel care beneficiază de masaj. Așa este frumos și corect.

Am început chiar în forță adică cu **Balnesse Spa**, un spa exclusiv cu terapeuți din Thailanda.

Locația este centrală, pe străduțele din Dorobanți, într-o vilă frumos amenajată.

Din punct de vedere al organizării totul a decurs normal chiar am ajuns puțin mai devreme decât ora la care am fost programat și n-a fost nevoie să aștept vreun pic.

La parter este recepția unde ești întâmpinat cum mi-ar plăcea mie să fiu primit peste tot adică cu un bol cu fructe ☺ și unde stabilești ce fel de masaj vrei să faci , ca procedură dar și ca durată.

A existat o flexibilitate destul de bună pe partea de alegere a terapiei adică eu am optat pentru un **masaj general de relaxare** combinat cu un masaj al capului.

Terapeutele sunt toate din Thailanda, nu știu română ci doar puțin engleză, și când Laura a făcut programarea pentru mine s-a uitat pe site unde în poze apăreau doar doamne mai în vârstă iar la fața locului am avut surpriza ca cea repartizată mie să aiba doar vreo 20 de ani . Acuma e și după sufletul omului plus că era și ziua mea de naștere. Să nu vă așteptați și voi la același lucru

Nu știu de unde atunci când oamenii aud de masaj thailandez automat se gândesc la ceva cu tentă erotică, foarte plăcut. Adevărul este altul.

Toți care au făcut **masaj thailandez** au venit la mine cu dureri de spate și inclusiv eu am simțit o presiune cam prea mare pentru gustul meu. Depinde foarte multe și de

constituția ta fizică. Eu fiind oase și piele automat că n-o să-mi placă un masaj prea dur.

Masajul în esență a fost foarte bine făcut iar atmosfera în cameră destul de plăcută.

Muzică cu specific asiatic, lumânări arzând, prosoape albe, patul foarte lat permițând terapeutului să se suie pe el fără probleme.

Mi-a plăcut că am fost întrebat dacă presiunea este ok ceea ce este foarte important pentru un terapeut să facă. Este un "must do" deoarece clientul/pacientul trebuie să aibă impresia că el este în control cu ceea ce se întâmplă acolo.

Ceea ce m-a deranjat puțin a fost că temperatura era ușor mai scăzută decât cum îmi place mie. Probabil datorită faptului că unul dintre geamuri era ușor crăpat.

**Temperatura din cameră face 50% dintr-un masaj** și poate să-ți schimbe mult percepția asupra calității masajului dacă nu este potrivită. Întotdeauna este mai bine mai cald decât rece.

Masajul este potrivit persoanelor care preferă o abordare mai în forță de tip deep tissue massage .

Ce a lipsit totuși a fost implicarea sufletească a terapeutului. Adică a fost un masaj ok pentru corp dar din punct de vedere energetic n-am simțit nimic.

Am privit-o pe "Bunga " așa se pronunța nu știu exact cum se scrie și se vedea în ochii ei lipsa unui entuziasm sincer , abordarea mecanică a masajului , mascat însă foarte bine de un zâmbet standard forțat. Sau poate așa au fața asiaticii.

Din punct de vedere tehnic masajul pot spune c-a fost de 8/10 iar din punct de vedere al implicării energetice undeva la 6/10.

Calitate – preț locul în sine merită în special pentru cadouri, zile de naștere și alte evenimente speciale dar nu pentru venit în mod regulat.

**Prețul de 150 ron** pentru 50 min de masaj este ușor cam exagerat probabil și datorită zonei (Dorobanți) și a pedigree-ului terapeuților de acolo.

O să-mi continui călătoria până când o să descopăr acel terapeut care face un masaj de nota 10 și fizic și psihic. Adică unu mai bun ca mine ☐



**Masajul este cel mai sănătos tratament** atât pentru corp cât și pentru suflet și se poate face încă din prima zi de viață.