

# Tricoul terapeutic – o invenție care poate schimba lumea

## Tricoul terapeutic – o invenție care poate schimba lumea

Da, acesta este încă un proiect din categoria celor controversate, reacțiile oamenilor la ideea mea oscilând de la "o idee genială, vreau și eu" la "nimic dovedit științific, o tâmpenie".

Pentru a se înțelege mai bine procesul de creație, care mi-a luat câteva luni, și cum am ajuns la produsul final, am împărțit articolul în 7 părți:

1. Cum mi-a venit ideea și cât de importantă este apa pentru organismul nostru.
2. Cele mai puternice cuvinte care ne pot influența viața în sens pozitiv.
3. Aportul energetic uman asupra tricoului terapeutic.
4. Puterea de energizare a culorii violet.
5. Cum ne influențează culorile psihicul și proprietățile principalelor culori.
6. Reiki și energizarea tricoului terapeutic.
7. Cum te transformă tricoul pe tine și pe cei din jur. (foarte important de citit)
8. Informații generale de utilizare și îngrijire a tricoului, cât și modalități de achiziționare.

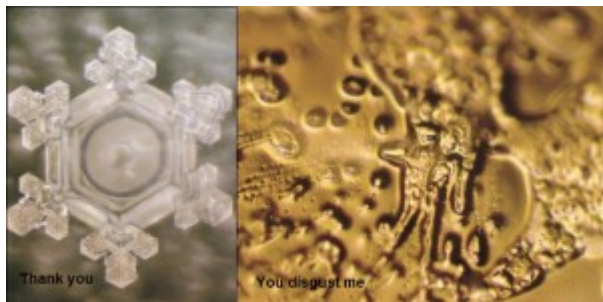
1. Ideea **tricoului terapeutic** mi-a venit urmărind [documentarul despre apă](#) al cercetătorului japonez, **doctorul Masaru Emoto**.

Pe scurt, domnul doctor a demonstrat că **apa își schimbă structura în funcție de informația la care aceasta a fost supusă** – sunete, gânduri, cuvinte scrise, etc.

Concluzia generală la care a ajuns dr. Masaru, după terminarea experimentelor, a fost că **apa are o memorie și poate stoca informația** pe care o primește.

**Apa a captat** vibrațiile negative din muzica agresivă, din **radiații** produse de aparatele electronice, din **cuvinte negative scrise** pe sticle.

S-a observat o **îmbunătățire a calității apei** atunci când pe recipient s-au **scris cuvinte pozitive**, când s-au folosit **gânduri pozitive** sau o **muzică plăcută**.



[Aici](#) puteți vedea mai multe imagini cu modul în care se modifică structura apei

Așa se poate explica și de ce **apa sfințită** de preoți sau **agheasma**, chiar are anumite **proprietăți benefice** organismului, ea **preluând din puterea rugăciunilor pe care le-a ascultat.**

S-a făcut și un **experiment cu orez fiert**, pus în mai multe borcane, pe unele notându-se afirmații pozitive și pe altele negative, de genul: bucurie, tristețe.

După aproximativ o lună, **doar borcanele cu afirmații negative prezentau mucegai.**

Nu degeaba se spune că **trebuie să le vorbești frumos plantelor**, pentru că ele simt și vor crește mai mari și mai frumoase. Se pare că este adevărat.

*Ați observat vreodată că aproape toate curțile bisericilor au grădini extraordinare?*

Prima oară am crezut că le stropește cu agheasmă la rădăcină (se poate și asta), dar probabil și **datorită muzicii pe care o ascultă tot timpul** și care le influențează pozitiv.

Plecând de la ideea că **apa are memorie**, iar noi **suntem făcuți din apă în proporție de până la 75%**, când suntem bebeluși, putem trage concluzia că **organismul nostru are memorie și este ușor de influențat de toate informațiile din jur** (muzică, gânduri, cuvinte).

Deci, **dacă purtăm un tricou**, sau o altă piesă vestimentară, care conține **cuvinte pozitive**, aceste cuvinte **vor fi preluate de către apa din organism și ne vom simți mult mai bine. Sună logic?**

Ați observat **starea psihică și fizică** a persoanelor care se îmbracă, mereu, în chestii negative, cu capete de morți, și care ascultă muzică agresivă?

Teoretic, **apa din noi preia această informație și o transmite apoi întregului organism**, iar în timp, acest lucru ne poate schimba starea psihică și fizică.



Dacă ne gândim că **inima și creierul** sunt compuse din **73% apă**, **plămânii** ajung la **83%**, **rinichii și mușchii** până la **79%**, **pielea** în proporție de **64% apă** și chiar și **oasele sunt apă** în proporție de **31%**, realizăm cât de importantă este apa și ce influență poate să aibă asupra organismului nostru.

**2. Cele mai puternice cuvinte care ne pot influența viața în sens pozitiv.**

După ce mi-a venit această idee, următorul pas a fost să mă gândesc care ar fi **cele mai potrivite cuvinte**, pentru a beneficia, la maximum, de această **proprietate incredibilă a corpului**.

*Se spune că toate lucrurile pe care le faci sau le înveți, în general, îți vor folosi în viață la un moment dat.*

În timpul **cursului de masaj**, domnul profesor **Dragomir** ne-a povestit despre o bioterapeută rusoaică, **Djuna Davitasvili**, care este renumită pentru **tehnicile ei de vindecare**, prin intermediul **masajului fără contact – bioenergie**.

Citind, ulterior, cartea acesteia, am ajuns la un capitol în care te învață cum să faci anumite exerciții, pentru a-ți mări capacitatea de concentrare, și cum putem să ne influențăm viața, repetând anumite cuvinte în fiecare dimineață.

"Suntem ceea ce vrem să fim" – concluzionează Djuna.

Exercițiul presupune ca, în fiecare dimineață, după ce ne trezim și facem câteva mișcări de întindere, pentru a scoate corpul din starea de amorțeală, să ne căutăm o poziție comodă, iar **timp de 10-15 minute să repetăm încet**, conștientizând ceea ce spunem, următoarele cuvinte:

**"sunt puternic , sunt sănătos, astăzi va fi o zi foarte bună, sunt calm și înțelept, sunt bun, sunt înțelegător",** iar efectele se vor vedea într-un timp foarte scurt.

Prima dată, când am făcut un prototip al tricoului, doamna care se ocupa cu imprimarea mi-a spus că este foarte frumos, așa **motivational**, și că ea încearcă să-și spună mereu **cuvinte pozitive**.



Tricou terapeutic prototip

Când **i-am explicat ideea** cu apa din corp și că omul, chiar dacă încearcă să-și spună lucruri, în cele mai multe cazuri **gândurile și problemele zilnice îi vor distra atenția** și nu va reuși mare lucru, iar faptul că un astfel de **tricou este tot timpul pe tine și preia informațiile benefice**, indiferent ce faci tu în clipa respectivă, i s-a părut **o idee genială** și a zis că trebuie să-și facă și ea unul.

După ce am discutat cu mai multe persoane, am ajuns la concluzia că **unii oameni nu sunt pregătiți să poarte tricoul**.

Problema este că mulți **se lasă influențați de părerea celor din jur** și, atunci, o glumă proastă sau o remarcă răutăcioasă te poate face să te simți prost și **nu asta e ideea tricoului**.

Mai există și cazul în care **aveți o întâlnire importantă** și nu puteți să vă prezentați într-un tricou, oricât de terapeutic ar fi el.

De aceea, am ajuns la concluzia că toți acești oameni **ar beneficia mai mult de un maiou terapeutic**.



Maiou terapeutic folosit anul

acesta la [Urbatlon](#) de iubita mea

Gândiți-vă numai la momentul unei **întâlniri importante de afaceri**, sau personală, dacă sub haina obișnuită **purtați un maiou terapeutic, ce plus de încredere și ce succes veți avea.**

Din același motiv, și limba în care va fi scris textul (experimentele au arătat că **apa este influențată de cuvinte și sunete indiferent de limba folosită**) rămâne la alegerea fiecăruia, eu folosind, până acum, doar **româna și engleza**, dar **se poate personaliza** în funcție de preferințe.

La formula Djunei, **am adăugat** două fraze pe care le-am găsit în foarte multe cărți, **ca factori esențiali în stabilirea stării psihice a omului.**

În primul rând, majoritatea dintre noi **suntem prinși între problemele trecutului și planurile de viitor**, și lăsăm să treacă viața pe lângă noi, **uitând să trăim** în singurul moment care chiar există cu adevărat, clipa de față. De aceea, **trebuie să ne reamintim nouă, cât și organismului, că "Trăiesc în prezent"**.

Un alt factor important care **stă în calea fericirii noastre** este **îndoiala**. **Ea există în toți**, mai mult sau mai puțin, și, dacă o lăsăm, **ne poate măcina** și ne poate da viața peste cap. În momentul în care punem sub semnul întrebării deciziile pe care le-am luat, sau le vom lua, deja **nu mai putem fi mulțumiți cu viața noastră.**

[Într-un discurs de pe TED](#), se explică cum, în momentul în care ai de ales între două variante, **apare îndoiala** și te vei gândi mereu dacă ai luat decizia bună sau nu, și atunci **vei deveni nefericit.**

Pentru a evita această situație, care **dăunează mult stării noastre psihice,**

este important să ne convingem că **"Întotdeauna iau cea mai bună decizie"** și așa creierul nostru va fi împăcat mereu cu alegerile făcute.

Apa din organismul nostru va prelua aceste formule și ne va ajuta în procesul de vindecare.

Pentru a face tricoul mai plăcut, **în special pentru copii**, se pot adăuga diferite desene, care să transmită **o stare de bine și de bucurie celui care-l poartă**.

### 3. Aportul energetic uman asupra tricoului terapeutic

**Primele tricouri** pe care le-am făcut au fost **imprintate normal**, la firme specializate în domeniu.



imprimat normal

Tricou

Din păcate, **pierdeau mult** din libertatea de personalizare (scrisul nu putea fi făcut decât în anumite feluri, dacă îl imprimai sub formă de poză **se ștergea după câteva spălări**, hârtie de culoare violet nu prea avea nimeni), în plus, cel mai important lucru este că toată treaba era făcută de o mașinărie, deci **se pierdea energia personală** pe care o dă omul.

Dar, chiar când voiam să continui pe această cale, deși simțeam că nu este cea mai potrivită pentru ceea ce gândeam eu c-o să realizez, am avut norocul să povestesc ideea mea unei fete, care, la rândul ei, **mi-a dat o idee care până atunci nu-mi trecuse prin minte**.

Mi-am dat seama imediat că **era perfectă** pentru un **tricou terapeutic**: **scrisul să fie făcut manual, cu carioci sau vopsea specială pentru textile.**

Era mult mai complicat decât să-ți printeze cineva direct pe tricou, dar era **o variantă mult mai bună**, din punct de vedere energetic și pentru o personalizare mai exactă.

Toate lucrurile din jurul nostru au o energie pe care o transmit și, precum zicea **vindecătorul Valeriu Popa**: *"Nimic din ceea ce omul gândește, simte, grăiește și făptuiește nu se pierde, ci rămâne scris în Memoria Universală"*.

Când alegi un restaurant să ieși masa, știți care este **cel mai important lucru de aflat?**  
**Starea psihică a bucătarului** în ziua respectivă.



De ce credeți că, de obicei, **mâncarea de acasă**, făcută de mama, este **mult mai gustoasă** decât în altă parte?

Pentru că **este făcută cu dragoste.**

Acesta e ingredientul secret pe care trebuie să-l punem și noi în tot ceea ce facem.

S-a făcut un experiment în care două femei au fost puse să gătească **aceeași rețetă**, cu **aceleași ingrediente**, iar **rezultatul mâncării a fost total diferit.**

De unde a provenit această **diferență?**



**Din energia cu care a încărcat fiecare dintre ele mâncarea.**

În același mod, și **tricoul terapeutic, fiind scris de mână, cu dragoste, va fi mult mai puternic din punct de vedere energetic, față de un tricou imprimat de o mașinărie.**

După această descoperire, au urmat **o serie de experimente** cu diverse carioci și vopsele, pe tricouri și maiouri, pe care apoi le-am spălat, la mai multe temperaturi, pentru a fi sigur că rezistă și nu se strică, dacă le bagi în mașina de spălat.

Concluzia a fost că toate **rezistă foarte bine**, dacă sunt spălate la maxim 30-60 de grade.

#### **4. Puterea de energizare a culorii violet**

După ce am stabilit care sunt **cele mai puternice cuvinte** pe care le putem folosi **în beneficiul organismului nostru**, am căutat **să amplific puterea** acestor formule.

Mi-am adus aminte că citisem, la un moment dat, [aici](#), cum **lumina ultravioletă a soarelui este cea mai bună sursă de vitamina D** și are o **mare putere de vindecare asupra omului**, influențând foarte mult și starea noastră psihică.

Poate ați observat că, iarna, **când soarele lipsește** mai mult timp sau nu are putere, **oamenii au**, în general, **o stare proastă**, atât din punct de vedere fizic, cât și psihic.



Pentru a se putea folosi de aceste proprietăți și **în lipsa soarelui**, cercetătorii germani **au inventat** niște **granule de zahăr însořit**, care se pot



consuma pe tot parcursul anului.

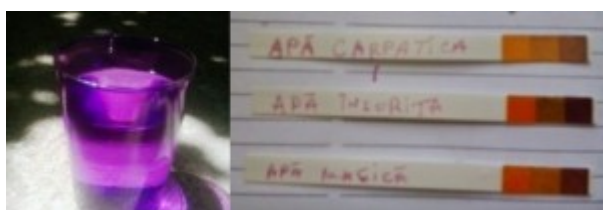
Pentru noi ceilalți, există o **metodă mai ieftină și mai bună**, care se bazează pe ideea de la care am pornit, că **apa preia informația**: apă însoțită, într-un recipient de sticlă, de culoare violet.

Recipientul (pahar, castron) se lasă la soare timp de 30-60 de minute, în intervalul orar 11:00 – 16:00, când lumina solară are cea mai mare putere.

Această apă este **similară cu granulele însoțite** și se poate consuma de către orice persoană, sănătoasă sau bolnavă, **dând putere și lumină în suflet**.

Am încercat **să verific și eu autenticitatea acestor teorii** și am făcut un experiment, punând la soare, apă într-un pahar violet, timp de aproximativ o oră.

Singurul lucru pe care am putut să-l dovedesc, cu aparatura din dotare, a fost că **în urma însoțirii pH-ul apei s-a modificat, apa devenind mai alcalină**, ceea ce este un lucru **foarte bun**.



Revenind la **tricoul terapeutic**, în urma acestor experimente, am ajuns la concluzia că, pentru **a mări această forță** a cuvintelor, ele **trebuie scrise cu nuanțe de violet**, iar tricoul își va dezvolta **capacitatea de vindecare** în urma expunerii la soare.

Practic, atunci când este purtat la soare, **apa din organism va prelua**, prin culoarea violet, **o cantitate mai mare de energie** și, totodată, **alcalinizarea corpului** va duce la o însănătoșire mai rapidă.

Totuși, un tricou scris în totalitate doar cu violet **nu este foarte atractiv pentru copii**, lucru observat pe băieții mei, și atunci, în funcție de preferințe, dar și de nevoi, se pot face unele mici modificări la culoarea textului, și, precum am precizat mai sus, se pot adăuga și desene, tocmai pentru **a face tricoul cât mai prietenos**, transmitând o stare de bine.

5. Cum ne influențează culorile psihicul și proprietățile principalelor culori

Stabilisem că **cea mai bună culoare este violet**, dar, în ciuda explicațiilor mele, o fată mi-a zis că ea ar vrea roz și, atunci, am înțeles importanța a **ceea ce simți tu că ai nevoie**, culoarea fiind un factor important al **modului în care receptăm lumea**.

Vedem lumea în culori, ceea ce înseamnă că **trăim într-o lume a culorilor**, iar ele **ne influențează conștient sau inconștient psihicul**.

Experimentele arată că, într-un spațiu unde **culorile sunt lipsite de tonuri**, de luminozitate, mediul respectiv devine **rece și sumbru**, transmițând o **stare negativă**.

În sens opus, un spațiu cu lumină și unde culorile sunt vii, te face să te simți bine.

Chiar dacă percepția culorilor la nivelul psihicului uman este diferită, în funcție de privitor, există câteva **semnificații generale**, care **transmit**, pentru toată lumea, **aceleași stări**, indiferent de vârstă, sex, grad de educație sau stare socială.

a) albastrul – induce o **stare de calm**, transmițând o stare de **liniște asupra sistemului nervos**

– influențează viteza fluxului sangvin și a respirației

– foarte bun **pentru persoanele agitate**, ale căror gânduri sunt într-un zbucium continuu, care sunt în căutarea liniștii sufletești

Albastru este recomandat în special persoanelor care suferă de **depresie, insomnii sau anxietate**.



b) roșu – este expresia forței vitale, corespunde sângelui, flăcării, roșul reprezintă prezentul

– contemplarea lui **ajută forța creatoare**

– favorizează starea de concentrare

– produce o **dorință de a trăi**, de a dăru

c) galbenul – corespunde căldurii solare , aspirație către un **suflet vesel și fericit**

– **trezește și stimulează**, fiind recomandat persoanelor cu o gândire mai lentă, în ceață

– direcționează gândirea spre viitor

Personal, pe toate tricourile **recomand să se deseneze și un soare**, deoarece îți transmite o stare de bine, te influențează pozitiv, exact ca soarele de pe cer , în lipsa căruia simțim o stare proastă.

**d) verde** – efectul său este asupra "eului" nostru, transmițându-ne o stare de bine, de mândrie personală

– contemplarea verdei, a florilor și copacilor care ne înconjoară, ne vor **încărca cu energie** regeneratoare și vindecătoare

– ajută la eliminarea tensiunilor

## 6. Reiki și energizarea tricoului terapeutic

Știți ce este Reiki?

Este o **tehnică de vindecare** bazată pe ideea că terapeutul poate prelua energie din univers, pe care apoi, prin intermediul atingerii, o poate transmite pacientului, **activând procesul natural de vindecare** din corpul acestuia, **restabilind sănătatea fizică și emoțională**.

Eu am fost destul de sceptic în privința acestei tehnici și, de aceea, am vrut s-o învăț și să văd dacă chiar funcționează în vreun fel.

Practic, eu asta făceam și înainte, **masajul fiind un schimb de energii**, iar prin intermediul Reiki-ului puteam **să transmit o energie mult mai mare**, fiind la rândul meu protejat de toate energiile oamenilor cu care intram în contact.

După ce mi-am luat gradul I, n-am observat schimbări majore în ceea ce făceam, deoarece încă eram sceptic și nu acceptasem complet ideea că doar așezând mâinile în anumite zone o **să rezolv probleme de sănătate**.

Noroc că **energia Reiki**, sau energia Universului, **funcționează** și curge prin tine indiferent de părerea ta despre ea (probabil este mai puternică, dacă chiar crezi că funcționează) și am început să cred și eu, când **persoane** care veneau la mine au început **să-mi confirme că simt cum mâinile mele sunt foarte calde** și se simțeau din ce în ce mai bine după **masaj**.



Primind o astfel de confirmare, am început să cred și să **combin masajul cu Reiki**, având rezultate excelente cu toți oamenii cu care am lucrat. **Starea lor fizică și psihică s-a îmbunătățit vizibil**, de la o ședință la alta, în unele cazuri chiar pe loc (**dureri de cap**, stări de rău, **dureri de spate** și alte afecțiuni).

Revenind la **tricoul terapeutic**, Reiki te învață că **poți energiza practic orice**, de la încăperi, până la orice fel de obiect. Acest lucru fiind foarte util mai ales dacă porți obiecte second-hand, sau primite de la alte persoane, ele **fiind încărcate practic cu energia predecesorului**.

De aceea, **nu recomand** cumpărarea obiectelor de la amanet, pentru că sigur starea persoanei care a fost nevoită să le dea a fost una proastă, încărcată de probleme.

**Tricoul terapeutic**, pentru a căpăta o putere și o energie mult mai mare, **va fi întotdeauna scris de o persoană inițiată în Reiki și va beneficia și de un ritual de energizare**.

## 7 . Cum te transformă tricoul pe tine și pe cei din jur

Motivul nereușitei unui tratament este că, **degeaba primești cea mai bună dietă sau cele mai bune sfaturi**, dacă nu poți să te ții de ele și să le pui în practică.

**Orice tratament trebuie personalizat**, în funcție de nevoile omului, tocmai pentru a-l ajuta să-l respecte.

**Gândurile negative sunt întotdeauna mai puternice** decât cele pozitive, iar în momentul în care te apuci de un tratament și **nu vei reuși** să te ții de el 100%, ceea ce este mai mult decât probabil, n-o să vezi partea de 75% bună , o să ai impresia că ai clacat și că tot ce ai făcut n-are nicio valoare.

Precum le explicam și altor persoane, care vedeau lucrurile în modul acesta, și se învinovățeau că **n-au reușit să respecte anumite diete**: trebuie să vezi paharul de suc băut și nu cel pe care n-ai mai apucat să-l faci, trebuie să vezi ziua în care ai ieșit la alergat, nu celelalte în care ți-a fost prea lene să te ridici din pat, **să vezi plusul** pe care l-ai adăugat stării tale anterioare.

De aceea, **ideea tricoului terapeutic vine fără părți negative**, el **oricum îți va aduce un plus**.

Fie că-l ții la soare, că dormi în el(**util pentru insomnii**), că e scris numai cu violet sau că mai are și alte culori, că îți transmite o stare de bine doar știind că-l porți, că are și un **efect placebo**, toate aceste lucruri trebuie să le vezi ca **influențe pozitive asupra stării tale generale**.

**Nu există un mod greșit de a purta tricoul**, nu există un timp minim sau maxim în care îți va face efectul, ci pur și simplu va începe să-și facă treaba din momentul în care începi să-l porți cu

**plăcere.**

Un exemplu concret a fost atunci când mi-am pus, pentru prima oară, un astfel de tricou și David a început să facă nebuniile lui obișnuite, iar în momentul în care mi-a venit să mă răstesc la el, mi-am adus aminte că pe mine scrie că sunt "*calm și înțelept*" și atunci **mi-am regândit comportamentul**, iar băieții au început să se distreze de minune și să fie mult mai prietenoși, după ce le-am explicat cum eu trebuie să fiu calm pentru că așa scrie pe mine.



Cea

mai grea meserie din lume – părinte

Practic, **nu poți să te comporti** într-un anumit fel, când pe tine scrie altceva.

**Dacă zici că ești bun și înțelegător**, n-o să poți face ceva împotriva, deci chiar și simplul fapt că tu conștientizezi aceste lucruri, **te transformă într-o persoană mai bună.**

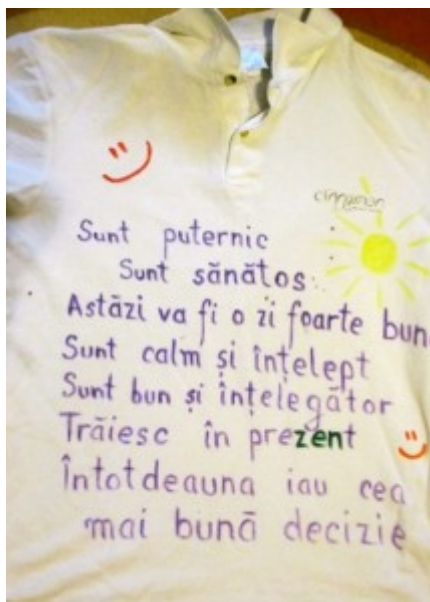
Partea frumoasă este **că-i transformă și pe cei din jurul tău.**

Am observat că **lumea te privește și se comportă cu tine altfel**, atunci când porți un asemenea tricou.

Se întâmplă același fenomen precum în experimentele în care, înainte să cunoști pe cineva, ți se spune că **omul respectiv are o părere bună despre tine sau te place**, și atunci **tu automat te vei purta mult mai frumos cu el**, iar rezultatul va fi mai bun pentru toată lumea.

În momentul în care pe tine scrie că ești **bun, calm, înțelept, înțelegător** și așa mai departe, **oamenii încep să te perceapă în modul acesta** și să se comporte cu tine mult mai frumos, chiar dacă nu te cunosc.

Este un tricou util și celor care **vor să fie în centrul atenției**, sau vor să atragă atenția (cunosc și eu câțiva), deoarece **50% dintre femei se uită la tine și la ce scrie pe tricou.**



care-l port eu la Cinnamon

Tricoul pe

#### 8. Informații generale de utilizare și îngrijire a tricoului, cât și modalități de confecționare sau achiziționare

Calitatea materialului, fie că este vorba de tricou sau maiou, întotdeauna trebuie să fie de cea mai bună calitate (**bumbac 100%**).

De preferat ar fi **tricourile polo**, care au și un aspect mai elegant și care nici nu vin deranjant pe gât.

Spălarea trebuie făcută întotdeauna la **maxim 40-60 de grade**.

Este ideal să-l purtați la soare, sau să-l lăsați cât mai mult să se încarce cu energie solară.

Dacă nu puteți să le confecționați singuri, **aștept comenzile dumneavoastră**.

Comanda trebuie făcută din timp, pentru că, atunci când vrei să faci ceva **de foarte bună calitate** și te implici trup și suflet, cum se spune, durează destul de mult, mai ales că n-am timpul și infrastructura necesare pentru a onora, momentan, prea multe comenzi (tocmai **am primit o comandă de 20 de tricouri**, pentru o firmă, o cantitate foarte mare față de capacitatea mea actuală de lucru).

**Tricourile terapeutice pentru copii** vor avea întotdeauna prioritate.

Prețul unui tricou standard este de 80 ron pentru un copil și 100 ron pentru adult (text violet + desene).

Prețul unui maiou standard este de 70 ron pentru un copil și 90 ron pentru adult (text violet + desene).

**Pentru a comanda** un tricou sau maiou intrați [AICI](#) sau trimiteți un email pe adresa [tricouterapeutic@gmail.com](mailto:tricouterapeutic@gmail.com) sau sunați la numărul **0722.394.420**.

**Mulțumesc tuturor** celor care m-au susținut în acest proiect și care mă motivează în toate "nebuniile" mele.

O zi frumoasă.

