

# 10 lucruri pe care ar trebui să le cunoști înainte de a merge la masaj

Pentru a te bucura pe deplin de beneficiile unui masaj este indicat să știi anumite lucruri.

**1. Cel mai important lucru** pe care trebuie să-l înțeleagă toată lumea este că **masajul nu este un produs**, ci un serviciu care trebuie să-ți acopere anumite nevoi.

Data viitoare când mergeți la un masaj nu cereți un **masaj anticelulitic** sau un **masaj terapeutic**, ci spuneți exact de ce aveți nevoie : *vreau să-mi rezolv problemele de la spatele, vreau să am pielea mai fermă, vreau să nu mă mai doară capul, vreau să scap de energia negativă pe care o simt, vreau o soluție.*

**2.** Este bine **să nu mâncați** cu 1h 30 minute înainte sau după ședința de masaj și **să beți multă apă** înainte, după și chiar în timpul masajului dacă simțiți nevoia (**orice tip de masaj este o detoxifiere** și de aceea trebuie consumată o cantitate mai mare de lichide pentru eliminarea toxinelor)

**3.** Înaintea unei prime programări este indicat să veniți mai devreme pentru a completa un chestionar și a discuta cu terapeutul orice problema de sănătate, cât și rezultatele pe care vreți să le obțineți.

**4.** Este de preferat să se facă un dus și o pauză de 30 minute de relaxare înainte de masaj pentru a pregăti organismul.

**5. Trebuie să comunici** terapeutului orice disconfort pe care-l simți în timpul masajului (sunt persoane care rabdă fără să zică nimic deși sunt deranjate de **intensitatea masajului**)

## NEED TO DESTRESS?



6. În timpul masajului trebuie să ai grijă la respirație, trebuie să respiri adânc și relaxat la intervale scurte de timp.

7. Este de preferat **să nu adormi** în timpul masajului pentru a te bucura pe deplin de el.

8. Pentru a te deconecta de toate problemele cotidiene este indicat **să nu folosești telefonul** sau alte mijloace de comunicare în timpul ședinței de **masaj**.

9. Pentru a intensifica **beneficiile masajului** dar și pentru relaxarea și calmarea musculaturii se recomandă o baie cu **sare epsom**(sare amară) și ulei de eucalipt la sfârșitul ședinței.

10. Masajul este un **schimb de energii** și atunci **starea psihică a terapeutului** este foarte importantă pentru calitatea masajului. Să nu veniți la masaj dacă mă vedeți supărat.

***Țineți minte : "a massage a day keeps the doctor away"***

---

[\*\*Despre oameni și masaj\*\*](#)

La început am crezut că doar oamenii cu anumite probleme, ciudățenii, vin la masaj.



După un timp am realizat că de fapt **toți oamenii au problemele lor**, nebuniile lor frumoase care nu le scot la iveală decât în anumite momente, dorința de a le fi ascultate gândurile și trăirile, pasiuni și activități ascunse.

Dacă mă întrebi direct ți-aș spune că nu-mi plac oamenii și că **mi-ar plăcea să fug pe o insula pustie** dar asta e probabil modul indirect de a spune că **și eu sunt la fel că toți**, o persoană cu tot felul de nebunii și pasiuni dar care nu pot fi exprimate decât în anumite condiții iar până atunci prefer liniștea și pacea.

**Masajul este o terapie care ajută trupul dar și sufletul în aceeași măsură.** Este un mod de a te deconecta de viața obișnuită și a intrat într-o zonă de confort, în care **grijile și problemele dispar**, pentru câteva ore pe săptămâna.

Oamenii care vin la **masaj** sunt persoane care au învățat **să se iubească pe ei și să investească timp și bani în sănătatea lor fizică și psihică.**

M-a surprins plăcut faptul că doamnele și domnișoarele insistă în a-și trimite prietenii și soții la **masaj**, ba chiar îi aduc de mâna, săptămâna trecută având un număr record de 5 bărbați :). Tind să cred și să le iau ca **dovezi de iubire**, descoperind un lucru care-ți face plăcere și care te ajută personal să vrei **să-l împărți și cu persoana iubită.**

Marele meu regret este că nu reușesc încă să-mi fac mai mult timp pentru a oferi aceeași experiență plăcută familiei și persoanelor din jurul meu la care țin dar promit c-o să-mi fac.

***E un sentiment deosebit să-i faci pe oameni să se simtă bine. E și***

*cel mai dificil lucru.*



Se spune că **nu contează cel mai mult ce știi să faci ci ce reușești să transmiți**, oamenii având nevoie de sentimente și emoții.

În concluzie toți oamenii au ciudățenii, fiecare având nebunia lor unică, poate chiar mai multe, dar nu toți oamenii vin la masaj, încă. □

---

## Masajul copiilor

E bine să-i înveți de mici cu **masajul**, e foarte sănătos atât pentru ei cât și pentru tine, odată înțelegând conceptul fiindu-le mai ușor să transmită și ei la rândul lor.

Erik deja se crede specialist și-și folosește jucăriile pe post de unelte, unele mașinuțe fiind bune și pentru mine la salon. □

**Copiii pot beneficia de masaj** la fel de bine ca orice adult mai ales atunci când îi este făcut de către părinte – ["A parent's touch holds great power"](#).



Pentru copiii care suferă de **autism** chiar există [programe speciale](#) de **terapie prin masaj** cu rezultate deosebite.

Indiferent de vârstă masajul este un lucru benefic de care **toți oamenii au nevoie** și totuși foarte puțini știu să profite de un asemenea serviciu măcar o dată pe luna.

**Eu fac în fiecare zi masaj.** Din păcate de partea cealaltă a mesei. ☐

---

## [Reflexoterapia : ce este și cu ce se mănâncă](#)

Îi zice "*Răsfățul picioarelor*" și este o promoție foarte bună:

Manichiură cu oje semipermanente + Pedichiură = 90 lei + **30 minute de reflexoterapie cadou**. Deci eu sunt cadou.

În luna această oferta de la Cinnamon Beauty Salon mi-a adus foarte multe persoane la **reflexoterapie** iar mare majoritate nu știau exact ce este și cu ce se ocupă.

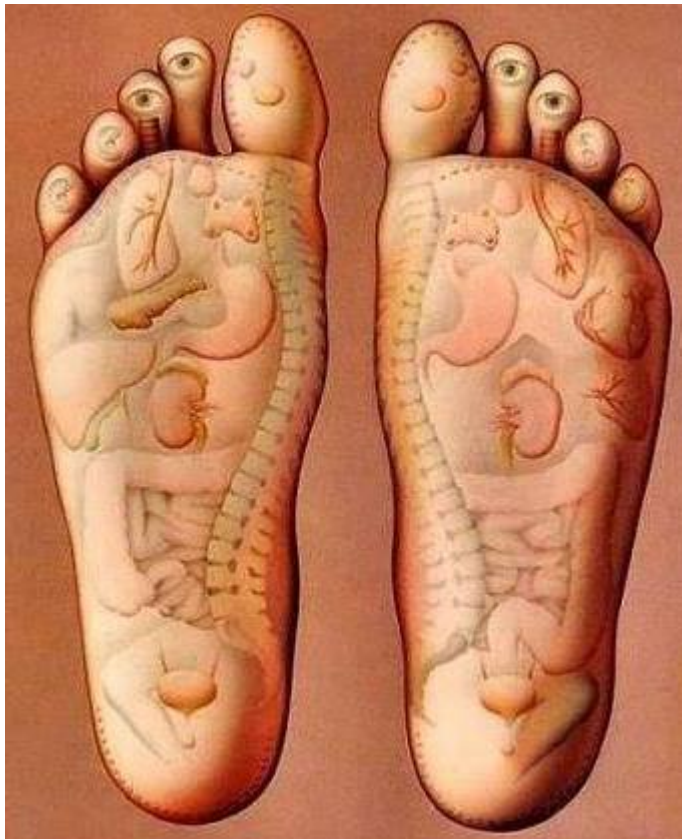
Se știe doar că este **un masaj mai profund al**

**piciorului** așa că trebuie să vă dau mai multe detalii.

Nu sunt chiar așa multe și poate încercați să citiți, dacă nu aveți timp sau chef puteți să va rezumați la pozele atașate pentru a vă face o idee data viitoare când vă apăsați în talpă.

**Reflexoterapia** este componenta reflexologiei care se ocupă cu **tratatamentul prin masaj al punctelor reflexogene**, diagnosticate ca fiind sensibile. În timpul **masajului** aceste puncte reflexive trebuie controlate în permanență pentru a nu se traumatiza zonele învecinate și a putea face o evaluare corectă a deblocării cristalelor.

Dacă **nu se acordă atenție** acestor depozite din starea lor incipientă, se vor descoperi ulterior tulburări la distanță, în zonele și organele corespondente.



Factorii care determină, întrețin și agravează **depunerile toxice** pentru organism, în zonele reflexogene sunt multipli și depind de:

- modul de viață prin alimentație, stare psihică și stare mentală;

- circulație sangvină insuficientă într-un anumit organ sau segment din corp;

- bătăturile de la mâini sau picioare conduc la stază circulatorie zonală;

- fracturile consolidate greșit și/sau calusul vicios la mâini și picioare, antrenează presiuni anormale pe vase și nervi implicând perturbări circulatorii zonale, care, în timp, afectează organele corespondente prin insuficiență circulatorie sau nervoasă;

- folosirea de încălțăminte strâmtă și incomodă care periclitează circulația sangvină la nivelul picioarelor;

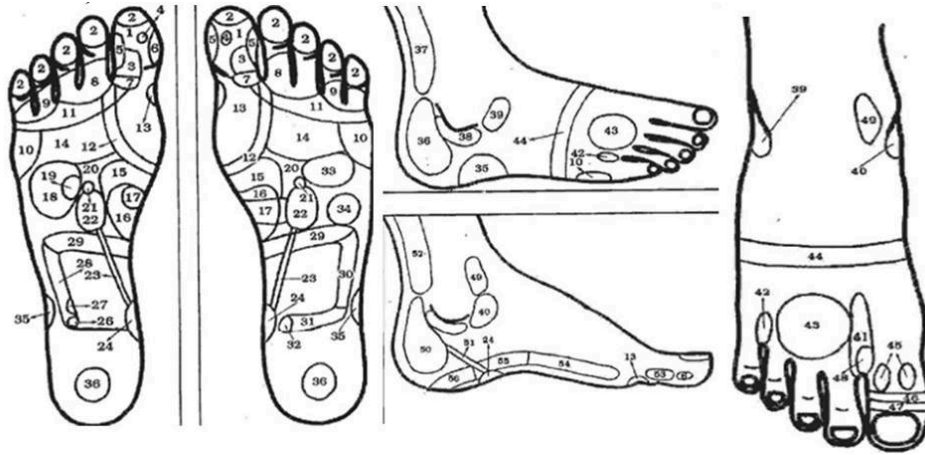
**Masarea** zonelor reflexogene afectate, pe parcursul mai multor ședințe, **îmbunătățește** substanțial circulația sangvină ajutând la transportarea depozitelor de toxine, spre sistemul excretor, precum și la transportul de material nutritiv, plastic, hormoni și anticorpi spre organe și țesuturi.

Totodată **sunt stimulate punctele reflexogene** corespunzătoare sistemului nervos și a celui endocrin, care, activate fiind, vor contribui la **buna funcționare a întregului organism.**

**Masajul reflexogen** acționează în special prin stimularea circulației sangvine și activarea metabolismului la nivelul organului respectiv. Prin mecanisme specifice reflexe, neuroendocrine sau de altă natură are loc **activarea proceselor de detoxifiere la nivelul organului** respectiv.

Prin aplicarea corectă a tehnicilor de **masaj reflexogen**, se obține în final **ameliorarea** stării de sănătate și chiar **vindecarea** unor afecțiuni.

**Masajul piciorului** se va face cu uleiuri speciale pentru încălzirea piciorului și stimularea circulației sangvine iar **punctele reflexogene** vor fi stimulate cu ajutorul unei creme, cea de gălbenele fiind recomandată de majoritatea terapeuților.



Ce reprezintă fiecare număr :

1. creier 2. sinusuri 3. cerebel 4. hipofiză 5. tâmplă (nervul trigemen) 6. cavitate nazală

7. ceafă (linia nucala) 8. ochi 9. urechea medie și externă 10. articulația scapulo-humerală (umăr)

11. mușchiul trapez 12. tiroidă 13. paratiroide 14. plămân și bronhiile 15. stomac 16. duoden

17. pancreas 18. ficat 19. vezica biliară 20. plex solar 21. suprarenale 22. rinichi 23. ureter

24. vezica urinară 25. intestin subțire 26. apendice vermicular 27. valva ileo-cecală

28. colon ascendent 29. colon transvers 30. colon descendent 31. rect 32. anus 33. inimă

34. splină 35. genunchi 36. gonade endocrine și exocrine (ovare/testicule) 37. relaxarea abdomenului, calmarea durerilor menstruale

38. articulația coxo-femurală (șoldul) 39. ganglioni limfatici inghinali 40. ganglioni limfatici abdominali

41. duct limfatic toracal 42. organul de echilibru 43. glande mamare 44. mușchiul diafragm

45. amigdale 46. maxilar inferior 47. maxilar superior 48. laringe și trahee 49. ganglioni limfatici pelvieni

50. uter/prostată 51. vagin/penis 52. rect, vase hemoroidale 53. coloana vertebrală cervicală

54. coloana vertebrală dorsală (toracala) 55. coloana vertebrală lombară 56. coloana vertebrală sacro-coccigiană



**Ordinea de stimulare** (o variantă). Ordinea nu este ceva bătut în cuie, este doar o variantă pe care am învățat-o eu.

1. decongestionarea și drenajul limfatic al piciorului și gambei;
2. stimularea aparatului urinar: rinichi, ureter, vezica urinară, uretră;
3. creier;
4. hipofiză;
5. epifiză;
6. cavitate nazală;
7. sinusuri frontale;
8. tâmplă, nerv trigemen;
9. laringe și trahee;
10. gât, linia nucala;
11. maxilar superior;
12. maxilar inferior;
13. amigdale;
14. sinusuri;
15. dintîi;
16. faringe;
17. esofag;
18. stomac;
19. duoden;
20. pancreas;
21. ficat – doar la piciorul drept;
22. vezica biliară – doar la piciorul drept;
23. intestinul subțire;
24. apendice vermicular – doar la piciorul drept;
25. valva ileocecală – doar la piciorul drept;
26. colonul ascendent – doar la piciorul drept;
27. colonul transvers;
28. colonul descendent – doar la piciorul stâng;
29. rect – doar la piciorul stâng;
30. anus – doar la piciorul stâng;
31. ochii;
32. urechea medie și externă;
33. mușchiul trapez;
34. plămân;
35. tiroidă;
36. timus;
37. paratiroide;
38. inimă;
39. plexul solar;
40. splină – doar la piciorul stâng;
41. suprarenale;
42. gonadele endocrine (ovăr sau testicul);
43. articulația scapulo-humerală (umărul);
44. articulația genunchiului;
45. coloana vertebrală cervicală;
46. coloana vertebrală toracala (dorsală);

47. coloana vertebrală lombară;
  48. coloana vertebrală sacro-coccigiană;
  49. glandele mamare;
  50. ductul limfatic toracal;
  51. organul de echilibru (urechea internă)
  52. mușchiul diafragm;
  53. gonadele exocrine (ovar sau testicul)
  54. uter sau prostată;
  55. relaxarea abdomenului, calmarea durerilor menstruale;
  56. vase hemoroidale;
  57. articulația coxo-femurală (soldul)
  58. ganglioni limfatici abdominali;
  59. ganglioni limfatici inghinali;
  60. ganglioni limfatici pelvieni;
  61. stimularea aparatului urinar: rinichi, ureter, vezica urinară, uretră;
  62. manevre de relaxare
- 

## **Ulei anticelulitic cu ardei iute și piper**

**Cum să faci un ulei anticelulitic pentru masaj ( varianta 1)**

1. Folosești un amestec de piper :  
negru, roșu, verde, alb
2. Un ardei iute ( de preferat uscat)
3. O bază de ulei vegetal, am ales de măsline acum.
4. Se lasă 2 săptămâni la macerat într-un loc calduț și întunecat.
5. După 2 săptămâni se strecoară și se adaugă uleiuri esențiale, de dată această am ales o combinație între levănțică, eucalipt, sâmburi de struguri și portocal.



L-am testat astăzi pentru prima oară și impresia a fost una bună, îți transmite o **senzație plăcută de căldură**, neîncălzind exagerat de mult, are un miros plăcut și intră destul de ușor în piele.

Următorul ulei testat va fi unul în care baza va fi ulei de susan și voi folosi uleiuri esențiale de chili, piper negru și scorțișoară pentru o **senzație și mai**

**puternică** de ardere a grăsimilor. □

În **masajul anticeluitic** e de preferat să folosești la început o crema specială care să fie foarte ușor absorbită de piele iar apoi să se continue masajul cu un **ulei anticelulitic**.

---

## **Discriminarea terapeutului(maseurului) bărbat și experiențele mele**

Încă din timpul practicii ni s-a spus că peste tot **se caută numai fete**, nu contează că sunt spa-uri, centre de recuperare medicală sau saloane de înfrumusețare și c-o să fie foarte greu să ne găsim undeva de lucru.



**Casa de sănătate □ Dragomir – Curs masaj terapeutic**

Pornind cu acest handicap, **terapeutul bărbat** va încerca întotdeauna să știe o gama cât mai variată de terapii, să se autoeduce permanent, să-și uimească pacienții cu mișcări noi de la o ședința la alta, să fie mereu cu un pas înaintea celorlalți tocmai pentru a face față discriminărilor.

Ca bărbat **vei fi discriminat** de ambele sexe, în general din cauza percepție total greșite asupra lucrurilor care se întâmplă efectiv la o ședința de masaj.

Prostia începe încă de la recepție din modul cum prezinți lucrurile: când sună o persoană(femeie sau bărbat) și vrea să-și facă o programare și tu îl întrebi : – **“Doriți la fată sau la băiat ?”** – deja în acest moment în capul clientului lucrurile prind **o tentă sexuală** iar majoritatea le-ar fi imposibil să zică – **“Vreau la băiat.”** ( în mintea ta te gândești că dacă alegi bărbatul o să pară ciudat pentru toată lumea și mai rău dacă ai prieten sau soț – adică cum poți să-i zici iubitului – **“Vezi că mă duc la masaj, aveam de ales într-o fată și un băiat și am ales băiatul, nu știu exact de ce, așa am simțit eu că e mai bine”** . – și eu în locul respectivului m-aș supăra. ; iar ca bărbat să ai de ales între fată și băiat când tu deja ai în cap ideea că masajul e ceva obscen, trebuie să fii nebun. E imposibil să nu-ți pui în minte întrebarea – **“Ce sunt gay ? Cum să mă duc să mă maseze un bărbat “.**

**Majoritatea maseurilor** echipelor sportive(atât de fete și de băieți) **sunt bărbați** dar acolo vezi altfel pentru că totul pleacă din capul tău și din modul în care îți sunt prezentate lucrurile.

Dacă atunci când vrei să te programezi la o ședința de masaj ți se spune : **“ La ora la care doriți dumneavoastră cel mai bun terapeut disponibil pentru a vă rezolva problemele este George. Este ok ?”** – altfel vezi lucrurile. Dacă creierul te întreabă de ce ai ales bărbatul acum ai niște răspunsuri concrete – pentru că George este disponibil atunci când vreau eu și este un terapeut bun și-mi va rezolva problemele.

Totul pleacă de la modul în care ști să te faci perceput de oameni.

**Când în joc e sănătatea ta nu te interesează sexul doctorului, ci cât de bun este, ce recomandări are, cât de bine o să-ți rezolve problema.**

Noi tratăm atât frumusețea cât și sănătatea, suferințe fizică și psihice deopotrivă , așa că **sexul terapeutului ar trebui să fie ultima ta problema când**

**vii la un tratament** (doar în cazul în care ai anumite inhibiții sau iubiți/iubite extrem de geloase – dar și în aceste cazuri o discuție înainte poate face minuni).

Maseurii sunt niște profesioniști care, la fel că voi, vor să-și facă meseria cât mai bine și **pun suflet în ceea ce fac**, nu contează ce probleme ai, ei vor încerca mereu să va facă bine.

**Experiența, cunoștințele și recomandarea ar trebui să fie criteriile de selecție pentru un terapeut.**



**Belle Silhouette – primul salon la care am lucrat**

Ca maseur trebuie să **câștigi încrederea oamenilor**, să discuți mereu cu ei și înainte și după, să le ascuți sugestiile, să-i faci să se simtă confortabil, în siguranță, și **să înțeleagă că ei sunt stăpâni pe situație** și pot decide ce vor și ce nu vor în orice clipă a ședinței.

Cea mai mare problema a maseurilor atunci când vine vorba de bărbați este **homofobia**, majoritatea plecând de la ideea că trebuie să fi gay să vrei să-l freci pe spate pe un alt bărbat sau se simt inconfortabil.

Da sunt de acord atunci când vine vorba de un **masaj de relaxare**, ca bărbat e ok să alegi o femeie să-ți faci masaj dar dacă pe tine **te doare spatele** de nu mai poți și te umpli de medicamente ca fraierul și nu vrei să vi

la un **masaj terapeutic** doar din cauza unor fobii îmi cer scuze că trebuie s-o spun dar ești un prost.

Probabil va uitați la fotbal și voi ca și mine, dar v-ați gândit vreodată cine îi freacă, înainte și după meciuri, pe **Messi** sau pe **Ronaldo** ca să nu-i doară nimic ? **Un bărbat.**

**Cei mai buni clienți pentru terapeuți bărbați sunt atleții și sportivii** care știu ce înseamnă un masaj și caută cele mai bune servicii, nu genul celui care le oferă.

Tu ești interesat să-ți rezolvi problemele cât mai repede și mai bine.

În cei aproape doi ani de când practic oficial această meserie am avut norocul sau șansă de la Dumnezeu s-o pot practica permanent încă înainte să-mi termin studiile.

Am întâlnit toate tipurile de oameni, am lucrat pe **vouchere de 15 ron** sau **ședințe în spa-uri de la 200 ron** în sus, dar pe toți i-am tratat la fel și am încercat să le ofer tot ce puteam eu mai bun la momentul respectiv.

Au fost și mai sunt momente când a fi bărbat, în acest domeniu, este o problema pentru anumite persoane, chiar dacă nu te cunosc și nu știu că poate chiar **le-ai putea schimba viață în bine.**

Singura persoană pe care chiar am înțeles-o a fost o musulmanca care risca să-și piardă diferite părți ale corpului dacă era văzută descoperită de un alt bărbat.

Adică dacă folosești fraza cu **“Nu mă lasă religia”** ar trebui să meargă în orice domeniu.

De-a lungul timpului am cunoscut o mulțime de oameni care n-aveau nicio problemă ca persoana care îi tratează este bărbat, ba chiar ele îmi transmiteau mie o oarecare stare de inconfortabilitate și jenă.

**Asistente tv și semi-vedete** care deși aveau o părere proastă despre frumusețea lor, arătau bine și **se dezbrăcau fără nicio reținere**, ceea ce pentru mine care eram la început era destul de dificil – creierul (că el e de vină de obicei) începea să facă tot felul de scenarii în care îmi făceam probleme că nu sunt încă destul de bun, că poate au mai făcut în multe locuri și la maseuri cu experiență iar eu o să par penibil.

**Vedeți că e greu și de**

partea cealaltă a mesei.



**Belle Maison Spa – locul în care am avut multe de învățat**

Cel mai dificil este cu clienții străini, pentru că ei **n-au nicio jenă** în acest domeniu.

Am avut un domn turc de care mă rugăm și îi explicăm că nu e nevoie să se dezbrace complet și e ok să-și păstreze lenjeria intimă. N-am reușit. Se așeza întotdeauna în **fundul gol** pe masă de masaj și nu mai știam cum să-l acopăr în prosoape, plus că se plimbă prin salon doar într-un halat ușor transparent.

La fel și cu toate doamnele care după o anumită vârstă (60+) simțeau nevoia să se dezbrace mai mult decât era nevoie.

E valabilă teoria că odată cu înaintarea în vârstă începe să nu-ți mai pese de părerile nimănui, de nimic în general și **să faci exact ceea ce simți**.

Iar un moment destul de **"awkward"** a fost când a venit o **fetiță de 12 ani** cu mama ei (ele fiind în vacanță în România și stabilite în Austria de mulți ani) să-i fac **masaj de relaxare** pentru că acolo părinții ei o duceau mereu.

Vedeți voi este destul de dificil **să masezi o fetiță de 12 ani** într-o societate ca a noastră.

Pentru mine era ciudat, pentru ceilalți oameni din salon era ciudat, doar ea și cu mama ei erau mulțumite și n-aveau nicio problemă .

Chiar ieri am avut un moment de neliniște, pentru că



venea o doamna căreia i se spunea "**filipineză**" care era și **profesoară de yoga**, și părea încă de când și-a făcut programarea telefonică c-o să fie greu să înțelegi ce vrea, nici cum o cheamă nu știai 100%.

Până la urmă doamna era irlandeză, preda yoga străinilor din România și ne-am înțeles chiar bine, deși, ca orice persoană spirituală știa că **cel mai bun masaj se face în liniște** și n-am discutat decât la sfârșit.

Acum o să aștept cu nerăbdare săptămâna viitoare, când vine mama ei.

Una dintre cele mai frumoase părți ale acestei meserii este faptul că ajungi să cunoști foarte mulți oameni, din domenii total diferite, fiecare cu ideile și conceptele lui despre viață și **de la fiecare poți să înveți câte ceva.**

Oamenii nu înțeleg că atunci **când vin prima oară la masaj**, terapeutul nu se gândește la modul : "**- cum o arată și asta goală, o avea păr pe picioare, o încăpea pe masă, n-o să-i mai tacă gură o ora.**"

Nu, nu asta gândim, hai să va spun eu ce gândesc când aștept o persoană nouă.

În primul rând vreau să aflu care este obiectivul ședințelor, ce o deranjează, ce o doare, că e o problema de sănătate, de frumusețe sau doar nevoia de relaxare.

**Ce pot eu să fac pentru tine ca să-ți îmbunătățesc viața.**



## Masaj la Cinnamon Salon – noua mea casă

Tu ca terapeut ai grijile tale pentru că vrei să-l mulțumești pe acel om, să simtă că ești implicat 100% în ceea ce faci și că îți pasă de el.

Vin persoane care îți povestesc cum au făcut ele **masaj cu pietre vulcanice, cu bețe de bambus**, la patru mâini, la șase picioare, că au fost la nu știu câți maseuri și terapeuți care le-au făcut nu știu ce minunații, îți pun milioane de întrebări și până la sfârșitul orei trebuie să le demonstrezi că merită să plătească în continuare pentru tine, că serviciul tău este de calitate și au nevoie de el. **Nu e ușor.**

De aceea e bine că înainte de o programare concretă să veniți la o mică discuție, pentru că așa și clientul și terapeutul să se simtă în largul lor **chiar de la prima ședință.**

Am foarte mulți prieteni bărbați, pe care îi cunosc încă de când învățăm primele mișcări de masaj, care nici acum n-au resusit să profeseze legal într-un centru tocmai din cauza acestei discriminări (**80% din personalul din acest domeniu sunt femei**)

Din cauza acestei probleme majoritatea lucrează **la domiciliul clientului** și sunt foarte buni în ceea ce fac pentru că doar așa pot supraviețui. Din păcate, de regulă, mai au și un alt job pentru a face față cheltuielilor.

**Masajul** din punctual meu de vedere nu este o

meserie. **Este o chemare.** Faci acest lucru pentru că simți că trebuie să-l faci și știi că făcându-l bine o să poți ajuta cât mai mulți oameni.

**N-o să ajungi milionar, n-o să fi vreo celebritate** dar pentru mine momentul când un om îți mulțumește din suflet că nu-l mai doare spatele, că nu mai are gâtul înțepenit, că se simte mai bine în pielea lui, că i-ai transmis o stare de bine, că ai reușit măcar 1% să-i schimbi viața într-un sens pozitiv, **valorează mai mult decât orice.**

Câteodată **ai nevoie de confirmarea oamenilor** că faci bine ceea ce faci , chiar dacă tu simți deja asta.

**N-o să uit niciodată când o fată cu gâtul înțepenit a plecat în culmea fericirii, când o doamna în vârstă îmi mulțumea rugându-se pentru sănătatea mea, când am fost mai apreciat decât un masaj de pe o plajă din Thailanda, când unele persoane care făceau de mai mulți ani tratamente pentru a avea copii și au reușit într-un final ( mi-au sugerat că poate și terapiile mele au ajutat), când am simțit c-am făcut mult bine.**

**Cel mai plăcut lucru** este totuși atunci când băieții mei vor să le fac un masaj , o mângâiere, un ceai, nu contează ce , pentru că aia simt ei c-o să le facă bine.

***Toate lucrurile astea minunate nu poți să le cumperi cu nimic.***



## Cel mai plăcut masaj

Dacă faci un lucru bine, cu pasiune și crezi în el **n-ai cum să greșești niciodată** și sunt foarte mulți terapeuți care fac asta numai că nu-i lăsați să va ajute. **Nu contează sexul** atunci când cauți un om care să aibă grijă de tine și de sănătatea ta.

Fiecare are stilul sau și e mai bun în anumite terapii de aceea e bine înainte să alegi unul să încerci mai mulți, fete și băieți, nu contează.

[Gaby Mitric](#), [Emilia David](#) și [Roxana Alistar](#) ([Belle Maison Spa](#)) sunt niște persoane minunate, de la care am avut mereu câte ceva de învățat; [Riccardo Lombardi](#) este unul dintre cei mai buni terapeuți pe care i-am cunoscut, mereu în căutare de a învăța lucruri noi și sper să mai am prilejul să mai învăț de la el și alte lucruri, iar [Mari](#), fata cu care lucrez acum la [Cinnamon Beauty Salon](#), este o persoană incredibilă, pe care deși viața a supus-o la tot felul de greutăți ia își face în continuare treaba cu pasiune și pune suflet în fiecare terapie pe care o oferă.

**Noi cei care lucrăm în domeniul acesta, o facem cu plăcere, cu zâmbetul pe buze împreună cu voi, pentru voi.**

Vă mulțumesc că ați ajuns până aici cu cititul și va doresc o zi frumoasă.