

Cum să (o)mori cu stil

Toate alimentele sunt mai mult sau mai puțin **toxice** în funcție de persoană și de gramajul folosit așa că **orice lucru poate deveni otravă** dacă i se dă unui alergic sau dacă este consumat într-o cantitate prea mare.

Natura este atât de inteligentă încât **majoritatea lucrurilor comestibile conțin toxine** ca mijloc de autoapărare împotriva exterminării speciei.

N-o să scriu acum despre ciupercile din pădure sau arahide ci de câteva mai deosebite.

1. Semințele de măr (valabil și pentru semințele de cireșe, prune, caise și piersici)

Vrăjitoarea cea rea știa ea ceva când a vrut s-o omoare pe **Albă ca Zăpadă** cu un măr.

Numai că trebuia să încerce cu **semințe de măr**, zdrobite pentru a elibera enzimele, făcute shake cu banane și alte bunătăți.

1kg semințe de măr conține aproximativ **700 miligrame cianură** .

Pentru a muri omul trebuie să consume 1 miligram de cianură/ per kg corp deci la 70kg ți-ar trebui **100gr de semințe de măr să mori în stil eco-bio**
□



2. **Ricinul** (cea mai toxică plantă din lume) – toxinele se află în semințe și se pare că omul este cel mai sensibil : **1-9 semințe pot omorâ un om**, în funcție de stare sa de sănătate, și de la 10 în sus un câine iar rața poate mânca până la 80 de semințe. **Uleiul de ricin** în schimb nu este periculos pentru om și se poate utiliza fără frică.

3. **Ardeii iute** (substanță activă capsaicina) cu care tocmai am făcut un experiment zilele trecute în cantități mari poate fi fatal.

Aproximativ 1 kg de ardei iute consumat la o masă, sub formă de pulbere , pot omorâ un om de 55 kg.

4. **Migdalele** (cea mai bună nuciferă după părerea mea)

Migdalele pe care le consumăm noi sunt **migdale dulci** dar există în natură migdale amăruie care conțin o cantitate foarte mare de **cianură** și chiar și o mână de migdale (7 -10 bucăți) pot fi fatale.

Așa că dacă găsiți prin natură un **migdal** și vă e poftă trimiteți un prieten înainte să verifice dacă sunt ok.

5. **Fasolea boabe** (în special cea roșie)

Norocul lui Jack a fost că a plantat boabele de fasole și nu le-a mâncat.

Nu consumați niciodată fasole crudă. Nu contează forma, culoarea sau alt aspect toate sunt toxice pentru organism în starea lor naturală.

Gătite la o temperatură sub 80 de grade le poate chiar mări nivelul de toxicitate.

Aproximativ **50 de boabe** de fasole îți **pot fi fatale.**

6. Orezul – conține **arsenic** dar ar trebui aproximativ 300kg de orez pentru a omorâ un om de 70kg. E ceva orez de mâncat.

7. Mătrăgună (belladonna) – face parte din familia solanaceae (tomate, ardei, cartofi, etc) și conține o **cantitate mare de otravă**, mai ales în frunze.

Are proprietăți halucinogene de aceea merită făcute câteva experimente pe ea.

8. Leandrul – o plantă destul de des întâlnită în grădiniile de pe la noi. **Toată plantă este toxică** și 100-150 gr te pot omorâ.

Au existat cazuri de oameni care **au murit** după ce au mâncat **miere** produsă de albine din **nectarul florilor de leandru.**

Deci aveți grijă de la cine vă luați mierea ☐

9. Tisa – un arbore ocrotit la noi în țară, declarat monument al naturii. **Toată plantă este toxică** dar majoritatea sinucigașilor cică au preferat frunzele sau semințele.

10. Narcisa– o floare foarte frumoasă dar care te poate ucide. Din fericire **toxinele se găsesc doar la nivelul bulbului** care totuși cică a fost confundat o dată cu ceapă și a rezultat în moartea individului.

11. Cartoful (în contact cu prea multă lumină devin toxici) – o culoare verzuie imediat sub coajă indică acest lucru.

În niciun caz **nu consumați cartofi cruzi** deoarece pot apărea o serie de efecte secundare total neplăcute.

(<http://www.smithsonianmag.com/arts-culture/horrific-tales-of-potatoes-that-caused-mass-sickness-and-even-death-3162870/?no-ist>). – pagină dedicată cazurilor de otrăvire cu cartofi

12. **Sâmburele de avocado** – este **otrăvitor** pentru animale deci nu poate fi prea bun nici pentru om, dar are foarte multe beneficii. Tocmai experimentez acum proprietățile sale miraculoase. Am băut ieri un ceai și sunt ok. ☐

Cum zicea un înțelept bătrân :
"Moderation is the continual lesson in nature. A small teaspoon of poison hemlock is a great cleanser for the organ systems. An ounce of poison hemlock is a first class ticket to the valley of death. All part of the Creator's plan. If the pain is so great, there are many plants that will allow you to exit this world. Pills and guns are unnecessary to invite the Angel of Death. The Creator gave us many plants that will allow us to exit. In general, small amounts are restorative, healing, and nutritious. Large amounts of certain plants can be fatal. Moderation is the key to nature education!"