

# Exercițiu de reglare a trufiei

A venit acum la masaj o doamnă care mi-a ridicat nivelul trufiei peste limita admisă.

Ca la orice primă întâlnire trebuie să-l întreb pe om dacă presiunea este ok și toate cele ca să fie după plăcerea lui și nu după judecata mea.

E aici răspunsul primit a fost : – ***Este excelent. Aveți mâini fermecate.***

De regulă îmi dau seama când un om exagerează sau aruncă cu vorbe așa doar să-ți hrănească orgoliu.

Actorii sunt cei mai buni la asta și le-aș da câte un Oscar pentru modul în care joacă la masaj.

Ai impresia că mor acolo de plăcere indiferent ce le faci.

Nu era cazul pentru că cunoscând-o pe fiica doamnei am realizat sinceritatea vorbelor ei și asta n-a făcut decât să-mi hrănească și mai mult trufia.

E ca atunci când auzi cuvinte frumoase despre tine de la un om pe care-l admiri. E plăcut.

Acum prima strategie pentru micșorarea mândriei este să nu-și asumi prea multe merite și am folosit tehnica obișnuită de a întoarce complimentul :

***– Nu poți să vezi frumusețea într-un lucru decât dacă există deja în tine.***

Pe moment am crezut că aceste cuvinte o să funcționeze numai că la sfârșit am fost copleșit de vorbe frumoase : – ***Este prima oară când mă simt bine, când am reușit să mă relaxez, după o lună cu multe probleme și alte mulțumiri.***

Sincere de la o persoană care părea că chiar a suferit emoțional niște lucruri destul de nasoale.



Având în vedere că pe siteul meu numele de user îl am "**MagiHands**" e destul de clară trufia aptitudinilor.

Nu vreau să-mi fie reglat automat de Univers aceste dezechilibru așa c-o să mă autoreglez.

Dacă mâinile mele sunt așa fermecate și grozave de ce nu pot conduce o mașină , nici măcar o bicicletă și dacă cad în apă nu mă pot salva ?

V-am zis-o mâinilor.