

# Nutriție, masaj și psihologie

**să vă ajut** **Cum pot eu**

Consiliere nutrițională presarcină, sarcină și alăptare.

Consiliere nutrițională bebeluși, copii și adolescenți.

Consiliere nutrițională sportivi.

Consiliere nutrițională bătrâni.

Consiliere nutrițională în diferite boli.

Consiliere nutrițională pentru colectivități.

Consiliere nutrițională în programe de slăbit sau creștere în greutate.

Întocmirea de meniuri.

Programe de detoxifiere și postire.

Masaj terapeutic.

Masaj gravide.

Masaj în diferite boli și afecțiuni.

Reflexoterapie.

Trigger point therapy.

Reiki.

Tratarea diferitelor afecțiuni din punct de vedere emoțional.