

Osteoporoza – cauze și tratament (partea 1)

Ce este osteoporoza ? De ce niște oase puternice și sănătoase devin slabe și predispuse la fracturi sau fărâmițare ?

Osteoporoza înseamnă deficit de calciu în oase. După cum știm, principalul ingredient al testutului osos este calciul.

Dacă dintr-un motiv oarecare, corpul nostru este sărac în calciu, **oasele noastre devin poroase** și încep să semene cu șvaițerul.

Statisticile ne spun că **fracturile cele mai periculoase sunt cele din zona articulației șoldului.** Acestea produc, în cam jumătate din cazuri, un **handicap permanent.**

Înainte se credea că în mod obișnuit ea atacă în special femeile, dar cercetările recente arată că ea **afectează în mod egal atât bărbații cât și femeile.** Mai mult, **copiii cu vârste între 8-11 ani** sunt tot mai frecvent diagnosticați cu această boală.

Pentru majoritatea locuitorilor de la oraș , **primele simptome** ale osteoporozei pot fi detectate la vârstă de **30 de ani.**

Conform medicinei convenționale, **osteoporoza este o boală incurabilă,** cu o componentă genetică. **Medicina nu știe** cu adevărat cum să trateze bolile genetice. Cel mai bun lucru este să oprești înaintarea bolii.

Pentru a realiza aceasta, specialiștii recomandă să bem **mai mult lapte** și să mâncăm **mai multă brânză.**

Sfatul obișnuit pentru bărbați este să consume **mai puțin alcool** și **mai puțin tutun** și să-și administreze formule conținând **calciu sintetic** și **vitamina D3.**

Femeile primesc aceleași sfaturi, plus **terapie cu estrogen**.



Practica medicală demonstrează că formulele care conțin calciu și hormoni pot întârzia avansarea bolii dar o vindecare completă ar fi imposibilă.

Terapiile se concentrează asupra livrării de calciu în organism și a **fortării organismului** să asimileze acest supliment de calciu.

La un seminar pe tema unui stil de viață sănătos, o femeie a povestit cum **toată viața ei a băut** între un litru și un litru jumate de **lapte** pe zi, pe lângă că o dată la două zile consuma supe pe baza de **lapte și cereale**, plus cantități mari administrate de **calciu** și de **vitamina C**, ori de câte ori răcea, și cu toate acestea oasele ei erau foarte fragile, corpul ei primind mai mult calciu decât avea nevoie.

Cu toate acestea după ce și-a fracturat brațul, **fractura nu s-a vindecat** și a fost diagnosticată cu **osteoporoză**.

Dacă consumați o mulțime de produse lactate zilnic și luați pastile de calciu veți fi probabil surprinși când diagnosticul găsit va fi osteoporoză sau deficit de calciu.

De ce ?

Noi introducem calciu sub formă de lapte pasteurizat și smântânit, **formule sintetice**, pastile și alte surse; iar aceste forme de administrare **trec prin corp fără a fi asimilate**.

Oasele nu primesc practic nimic din acest calciu. De câte ori avem nevoie de cantități mărite de calciu pentru procesele biologice (ex: când se schimbă vremea), sângele nostru ia aceste cantități suplimentare din oase. Din această cauză oamenii se plâng adesea de

dureri de oase când vremea este pe cale să se schimbe.

Alimentarea organismului nostru cu **forme de calciu greu de asimilat** seamănă cu roțile unei mașini blocate în zăpadă : cu cât se rotesc mai mult roțile, cu atât se vor îngropa mai tare.

Partea 2 – cele 2 forme de calciu, cum apare deficitul

Partea 3 – aliații și dușmanii calciului

Partea 4 – remedii împotriva osteoporozei

Aceste informații sunt din cărțile **doctorului Mikhail Tombak** iar poza alăturată este viziunea medicinei noi germanice (**doctor Hamer**) asupra apariției osteoporozei.

