

Iubirea necondiționată – ușor de spus, greu de realizat

Reiki și iubirea necondiționată. Câți dintre noi iubesc necondiționat?

„Prin definiție, **Reiki este energia iubirii (necondiționate)**, deci este una dintre metodele cele mai simple și ușoare de care putem beneficia.

Toți susținem că știm ce înseamnă iubirea și avem o părere despre ea. La școală am avut lecturi obligatorii, am citit despre iubire și am visat la această iubire.

Ne-am îndrăgostit și am fost părăsiți, deci ne-am dat seama că iubirea e ceva rău.

De Crăciun primim cadouri de la cei dragi, în semn de iubire, deci atunci **ne place iubirea**. Dar vroiam un alt cadou, merităm mai mult, contabilizăm iubirea și ajungem la concluzia că **noi oferim mai multă iubire decât primim și devenim triști**.

Ne dăm seama că **nimeni nu ne iubește** deci ne demonstrăm nouă înșine că ținem la noi și **mâncăm dulciuri și suntem fericiți**. Dar totuși simțim nevoia de mai multă iubire, deci ne cumpărăm un animal de casă pe care-l ținem sechestrat toată ziua între patru pereți. Lista ar putea continua.

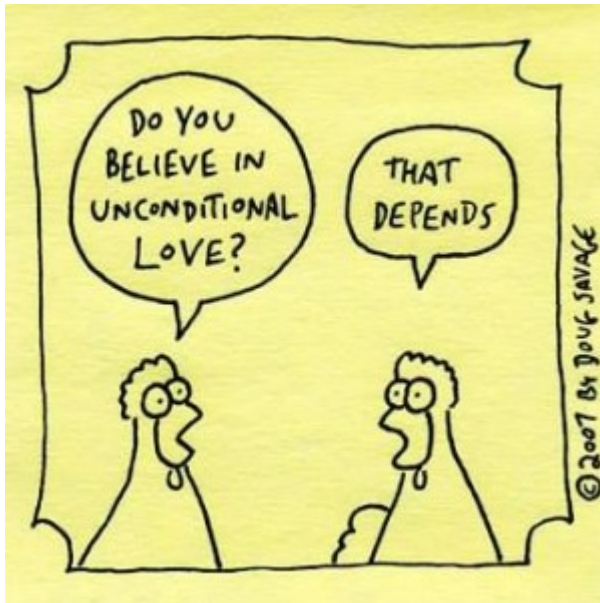
Iată că toți considerăm că știm ce este iubirea. Înțelegem astfel iubirea, pentru că, începând din copilărie, **am învățat că iubirea este condiționată**.

Mama ne spunea că **ne iubește dacă mâncăm tot, dacă suntem cuminiți**.

Societatea și oamenii **ne iubesc dacă suntem cum vor ei**.

Partenerul **ne iubește dacă îi satisfacem nevoile**.

Deci am învățat că **nu există iubire necondiționată**, ci iubirea este condiționată de ceva care se află în exteriorul nostru.



Majoritatea oamenilor se tem de iubire sau consideră că nu o merită pentru că nu au experimentat iubirea adevărată, deoarece o caută în exterior și așteaptă că altcineva sau altcea, din exterior, să le satisfacă nevoia de iubire.

Dau definiți și știu totul despre iubire dar, în adâncul lor, sunt **singuri, triști, depresivi și plini de frici.**

Consideră că iubirea este ceva rău, refuză respectul și iubirea de sine. Pentru ei amintesc ceea ce toți creștinii ar trebui să cunoască și să aplice: "*Iubește-ți aproapele ca pe tine însuși*".

Poate acum ne dăm seama de ce este atâta ura între oameni: pentru că nu avem cum să oferim iubire dacă nu știm ce este iubirea.

Lipsa iubirii ne determina să suferim de **boli fizice și psihice.** Astfel gelozia, ura, supărarea creează afecțiuni pe organele vitale.

Egoismul și dorința de posedare duc la **afecțiuni pe organele uro-genitale și inimă.**

Victimizarea poate provoca **autodistrugere și gânduri de sinucidere.**

Negarea părinților și strămoșilor provoacă **afecțiuni la rinichi și pierderi de vitalitate.**

Înțelegerea greșită a iubirii ne determină să ne abuzăm corpul fizic prin **trăirea superficială a**

sexualității, printr-o **alimentație haotică și toxică** sau prin inacceptarea corpului nostru și supunea să la **tratamente invasive și nocive** pentru remodelarea lui.

O altă modalitate greșită de înțelegere a iubirii este **autosacrificiul**, datorat nevoii de acceptare și apartenență. Astfel dorim cu orice preț să fim pe plac altora, alergăm după apreciere din exterior și **neglijăm nevoile noastre reale** pe toate planurile (fizic, emoțional, mental, spiritual).

Lipsa iubirii și acceptării de sine ne scade nivelul de vibrație, devenim vulnerabili și vom atrage în viața noastră situații/persoane/experiențe cu care vibrăm/rezonăm.

Să acceptăm fricile legate de iubire și apoi să le eliberăm prin iubire.

Soluția nu este să le negăm sau să le refulăm, pentru că ele vor veni la suprafață mai repede sau mai târziu prin boli și frustrări. În măsură în care **integrăm iubirea și acceptăm eliberarea de blocaje** legate de iubire, create în decursul vieții noastre, ne vom putea îndrepta către iubirea necondiționată, superioară, divină. Atâta timp cât nu integrăm iubirea de sine în interiorul nostru, nu vom putea trece la iubirea necondiționată, ci **vom rămâne blocați** în propriile noastre limitări, supărări, nemulțumiri și frustrări.

Este esențial să înțelegem că nu-i putem iubi pe ceilalți, dacă nu ne iubim pe noi înșine.

Pentru ca o **relație să fie de durată** este nevoie de autotransformare, este necesar ca, din când în când, să ne dezbrăcăm de egoul nostru ai să vedem în partener oglinda prin care Universul ne ajută să ne vedem pe noi înșine, cu bucuriile, împlinirile, problemele, durerile, frustrările noastre. **Să mulțumim partenerului** nostru că ne ajută în acest proces de autocunoaștere și să fim conștienți că avem partenerul pe care-l merităm.

Iubirea și respectul față de propria persoană ar trebui să stea la baza valorilor noastre de viață.

Prin Reiki putem elibera rănile trecutului și integra iubirea în viața noastră, în toate aspectele ei: iubirea lumească și iubirea divină” – **Simon Eniko** – “Reiki, Universul te iubește”

