

Masajul copiilor

E bine să-i înveți de mici cu **masajul**, e foarte sănătos atât pentru ei cât și pentru tine, odată înțelegând conceptul fiindu-le mai ușor să transmită și ei la rândul lor.

Erik deja se crede specialist și-și folosește jucăriile pe post de unelte, unele mașinuțe fiind bune și pentru mine la salon. ☐

Copiii pot beneficia de masaj la fel de bine ca orice adult mai ales atunci când îi este făcut de către părinte – [*"A parent's touch holds great power"*](#).



Pentru copiii care suferă de **autism** chiar există [programe speciale](#) de **terapie prin masaj** cu rezultate deosebite.

Indiferent de vârstă masajul este un lucru benefic de care **toți oamenii au nevoie** și totuși foarte puțini știu să profite de un asemenea serviciu măcar o dată pe luna.

Eu fac în fiecare zi masaj. Din păcate de partea cealaltă a mesei. ☐